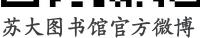


#### 广告植入









苏大图书馆官方微信



超星移动图书馆



65112705-808



RenRong@suda.edu.cn

#### 个人知识管理是什么

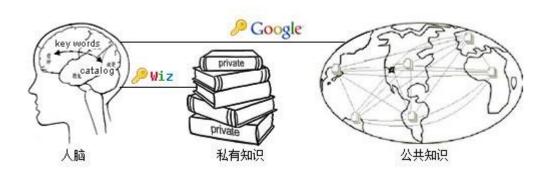


#### 个人知识管理

#### **PKM**

#### Personal Knowledge Management

个人收集、整理、存储、搜索、提取、分享知识的过程。



相关概念: PIM -个人信息管理

#### 个人知识管理



- 一种框架
  - 组织和集中自己认为重要的信息,使其成为我们知识基础的一部分。
- 一些方法
  - 将散乱的信息片段转化为可以系统性应用的知识,以此扩展我们知识体系。
- 一种能力
  - 信息素养,从容应对信息焦虑和知识过载
- 一组工具
  - 集中体现为对各类信息的检索、评估、收集、分析、整合、应用、分享等能力。
  - 选择合适的知识管理工具,建立个人知识库,搭建并完善个性化知识系统架构,将收集到的数据有效储存,需要时可快速索取/调用。
- 一个例子: https://workflowy.com/s/nhlkGUREJw#

#### 为什么需要PKM工具



- 古老的知识管理工具
  - 大脑
  - 纸和笔
- 现在呢?
  - 知识爆炸、信息碎片化
  - 无所不在的信息焦虑
  - 丰富的信息获取途径和多样的信息形式
  - 不停切换的终端
  - 无论学习、生活、研究、工作都需要积累、处理大量资料
  - **–** ......

## 人工智能时代还需要个人知识管理吗?



ai时代,还需要个人知识管理吗?

- 正在搜索: ai时代, 还需要个人知识管理吗?
- 正在为你生成答案...

在人工智能时代,个人知识管理仍然是非常重要的。虽然人工智能可以帮助我们更快地获取信息,但是它 并不能代替我们的思考和判断。个人知识管理可以帮助我们更好地组织和利用我们的知识,从而更好地应 对复杂的问题。 12

另外,随着人工智能的发展,我们需要不断学习新的技能和知识,以适应不断变化的工作环境。个人知识 管理可以帮助我们更好地学习和掌握新的技能和知识。 3

希望这些信息对你有所帮助。

了解详细信息: 1. gjs.cssn.cn 2. zhihu.com 3. zhuanlan.zhihu.com

1共20 ●

#### 哪些个人信息需要管理?

- 阅读
  - 纸书/电子书
  - 各种规范文献
  - 收集的散碎资料
- 个人文档
- 笔记: 读书笔记, 课堂笔记, 会议记录,
- 日历: 行程, 事项, 课程表, 生活点滴,
- 网上冲浪: 偶遇的有用资料,需定期查看 的信息源, .....
- 微信: 联系人(人、群),公众号文章, 朋友圈收藏,微信群重要消息等
- 邮箱: 重要邮件
- 手机短信: 重要信息
- 录音

- 通讯录/名片:需要同步,及时备份
- 电脑硬盘,移动硬盘, U盘: 文件管理
- 浏览器书签:保存常用网站,尤其是搜索
- 微博: 自己发的微博, 收藏的微博
- 相册: 手机/平板相册, 相机相册, 朋友家 人的共享相册
- 实物管理:票据,证件,合同,证书,说明书,售后卡,个人物品清单,收纳情况
- 发布在各个平台的个人创作,书评,影评,博客,微信号,文章,.....
- 草稿本、速写本:写写画画,点滴灵感
- 地图.....

#### 什么工具是知识管理工具?



• 帮我们筛选、保存、整理、记忆、同步各种知识和资源

- 构思/整理/提纲: 思维导图工具/树状笔记工具/清单工具
- 资料广泛搜集积累:云笔记软件/RSS订阅/文献管理软件
- 阅读: 纸书/电子书/RSS阅读器/阅读类App
- 文献检索:检索工具/搜索引擎/数据库
- 文献整理: 文献管理软件/笔记软件/文件管理工具/数据分析工具
- 写作&分享: 文献管理软件的边写边引用工具/英文写作辅助工具/数据可视化工具
- 备份&同步: 同步工具/在线软件/私有云/网盘
- .....

#### 说在前面的话

OS KERNEL KERNEL

- 工欲善其事,必先利其器
- 管理也有成本,磨刀是为了砍柴
- 适合自己需求的才是对的
- 了解自己的需求
- 有所取舍
- 日积月累,择善固执

# 大纲 回流地





R e n R

# 数据备份/同步工具





#### 一定要备份

#### Don't Be An April Fool. Backup Your Data.





每年的3月31日为世界备份日,由美国网络社区Reddit发起,目的是唤醒大众的数据安全意识。

数据备份3-2-1原则

- ✓ 3-至少拷贝三份
- ✓2-两种不同形式
- ✓1-一份异地备份

#### 数据备份方式



- 外置存储备份(U盘,移动硬盘,其它电脑设备,刻录光盘)
  - 多数需手动备份 | 需携带/存放 | 文件管理不便 | 可能丢失/损坏
- 自建私有云(家庭NAS,智能路由)
  - 安全 | 丰俭由人 | 一定技术门槛 | 投入成本与维护成本较高
- 网络硬盘/云端备份
  - 使用方便 | 操作简单 | 有的带版本历史功能 | 免费服务随时可能关停
- 利用软件云空间
  - 笔记软件 | 文献管理软件 | office软件 | 邮箱
- 不要将鸡蛋放在一个筐里

#### 数据备份/同步举例:利用网盘

- Dropbox (私人文档同步用,高大上,安全性好,速度慢,需自备梯子) www.dropbox.com
  - 全平台: 文件历史: 协同工作
- 坚果云(工作文档同步用) https://www.jianguoyun.com/
  - 全平台:一个月文件历史:免费用户1G上/3G下载
  - 参考: https://www.zhihu.com/question/20767341
- Syncplicity(工作文档同步用) <a href="https://www.syncplicity.com">https://www.syncplicity.com</a> (国内可能较慢)
  - 全平台:一个月文件历史:免费2G
- 百度网盘(分享大型文件专用,也可用于文件夹同步) https://pan.baidu.com/ 容量够大: 无限外链: 文件/相册自动备份: 内容审查...
- 替代: 阿里云盘、夸克网盘......
- Google Drive(与Gmail、GoogleDoc配合,很好很强大,需自备梯子)
- iCloud 等手机云空间(备份手机数据)











#### 云笔记软件—碎片信息、即时灵感收集大杀器

- 随时随地记录、自动汇集一处;
- 跨平台多设备云同步;
- 支持录音、照片、文字、涂鸦、网址、网页、邮件、各种格式文件......
- 支持共享、协同工作

- 优秀的笔记软件
  - Evernote <a href="https://www.evernote.com">https://www.evernote.com</a> (国际版)印象笔记 <a href="https://www.yinxiang.com/">https://www.yinxiang.com/</a> (国内版)Verse <a href="https://verse.app.yinxiang.com/">https://verse.app.yinxiang.com/</a> (新)
  - Wiz为知笔记 http://www.wiz.cn
  - OneNote <a href="https://www.onenote.com/">https://www.onenote.com/</a>







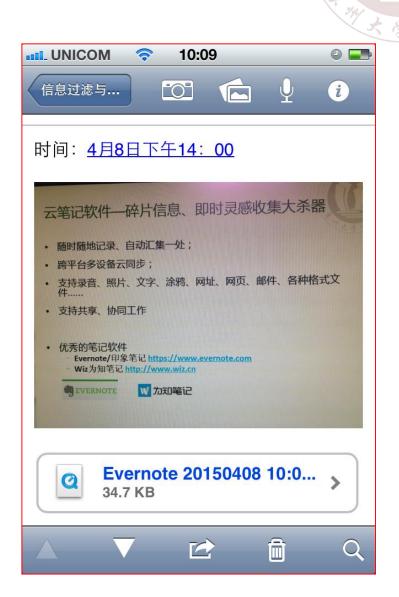




#### 情景举例-课堂笔记

EVERNOTE

- 日程安排/课程表/时间提醒
- 灵感、散碎笔记
- 讲课录音
- 板书/幻灯片拍照
- 涂鸦
- 课后作业/附件
- 待办事项
- •



#### 情景举例-笔记同步





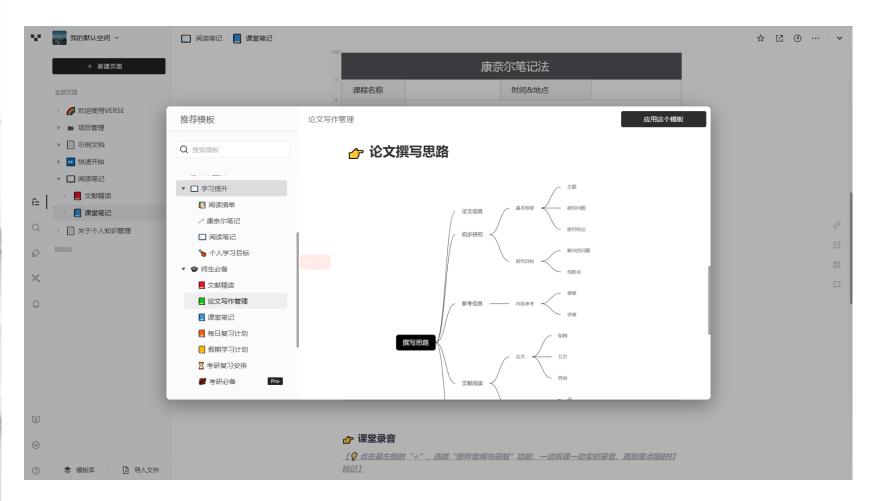
#### Verse-印象笔记的下一代AI增强笔记





#### 情景举例-利用模版





#### 情景举例-利用模版-阅读笔记





#### 笔记软件-无所不记



- 各种资料的收集、记录、保存、整理、编辑、阅读、查找、分享
- 各种文章和各种格式资料
- 每天日记、任务、行程安排、地图、旅行资料、邮件、名片、微博、 微信、涂鸦
- 照片、图片、OCR(可自动识别、搜索照片中的文字)
- 录音。课堂录音、会议记录、语音日记等。
- .....



#### 笔记软件-无所不记





任意一条笔记,都可以放入多种不同的类型的文件。

#### 笔记软件-网页保存-浏览器右键菜单

尔,有非市对时间压塞呢,压效

悉的老師引軍下,發揮高素質的學術圖書館功能。

#### 信任的團隊帶出創意火花

經過兩年的組織改造運籌,陳館長引領圖書館組長們重新思考未來圖書館在館藏深化、服 務精進、人力資源、建築空間、以及資訊科技運用上要發展的新思維,重新撥定工作職 掌,透過審視要履行的工作規範各種組織分工與人力配置,她鼓勵工作輪調,讓組長們都 站在館長的高度去客觀規劃圖書館的組織編制,重新訂定出來的組織分配,特別設立校史 館營運組與學科服務組來針對校園內各種重要歷史資源和學科服務做更貼切的服務。

腦力激盪在臺大圖書館中展現很漂亮的創意, 好比「食指大動」是推廣電子書slogan,

「HELP講堂 | 訴諸參考活動的活化與衍生應 用,新生活動營隊中館員有效動員和近幾年創 意電影的拍攝、新的e-Corner空間來自館員 的創意活化走道空間,圖書館各項推動方案在 臺大總是做得有聲有色。許多有趣的創意來自 年輕的館員們,陳教授以館長的位階,她站在

一旁為學生們喝采、加油打乳 支持,我們看到創意滿天下。 館為了鼓勵年輕世代的原創 「夏日點子會」,打破組織行 的運行,要button up,讓年 一起發想,在圖書館想要發展 發想,館長和主任門負責奉法 由的創意與火花,為圖書館的 考,最後再由主管們來組成( 以實踐的點子做成工作創意則 程除了有趣,也凝聚的團體: 新觀點來規劃方案。陳教授 同 印象笔记・剪藏

學研成果豐碩分享 臺灣大學居於臺灣研究與學征



,將會採用夏日點子會的

印象筆記・悦读

翻成中文(简体中文)(T)

查看网页源代码(V)

查看网页信息(I)

审查元素 (M)

饭回(B)

前进(F)

重新加载(L)

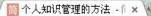
打印(R)...

剪藏整页 剪藏屏幕截图

剪藏网址

社會科學圖書計畫的挹注下,館藏量成長極快,有幾年甚至達到一年增加20萬冊的數 量,目前館藏已達400萬冊。臺大圖書館的編目館員之編目能量與專業素養也是臺灣的大































#### CnFeat







# 个人知识管理的方法

发表于 读立写生 2014-03-04 22:03 字数: 5370 阅读量: 14229

摘要:学知识是一个很漫长的积累过程,幸好的是,我学会了知识管理,并获益良 多,我视之为我人生中最重要的技能,我会将这个技能不断优化,用来雕琢自己。 这篇主要介绍了知识的获取及管理方法,都是要靠实践获得的,希望对大家有用。

本文初发于2014年3月4日,2014年5月12日大幅修改,2014年9月28日小幅修 改。





网页内容保存: 印象笔记"剪藏"插件

#### 笔记软件-搜索增强



关联账号之后,在搜索引擎中搜索时,会同时显示个人笔记中的相关内容。



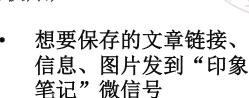
知乎话题精华-印象笔记: <a href="http://www.zhihu.com/topic/19703613/top-answers">http://www.zhihu.com/topic/19703613/top-answers</a>

#### 笔记软件-微信助手

#### 关注"我的印象笔记"微信号/利用微信小程序,关联账户





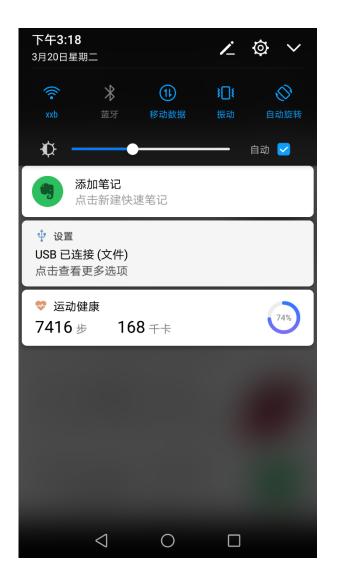


- · 利用"印象笔记"小程 序保存群文件,分享笔 记
- 微博中利用 @我的印象 笔记 收藏一条微博
- 保存微信内容至为知笔记:https://www.wiz.cn/zh-

https://www.wiz.cn/zhcn/sysmsg/bind wech at



# 笔记软件-app端-下滑快速添加笔记





#### 笔记软件-更多相关

- SOOS THE RESTREET OF THE PERSON AND THE PERSON AND
- 我的印象笔记@微信
  <a href="https://appcenter.yinxiang.com/app/myyxbj/wechat/">https://appcenter.yinxiang.com/app/myyxbj/wechat/</a>
- 可以保存到印象笔记的应用列表 https://appcenter.yinxiang.com/app/
- 印象笔记博客 https://blog.yinxiang.com/
- 为知笔记 https://www.wiz.cn/zh-cn/wiznew.html

## 简洁笔记工具: Workflowy/幕布



- 幕布邀请链接: <a href="https://mubu.com/inv/46443">https://mubu.com/inv/46443</a>
- Workflowy邀请链接: <a href="https://workflowy.com/invite/438dc1e9.lnx">https://workflowy.com/invite/438dc1e9.lnx</a>
- 可以做通用笔记工具,尤其适合写日记、日志的云应用
- 最大程度的兼容性:可导入、导出、备份,用任意其他编辑器继续处理
- 多平台同步; 任务管理; 支持思维导图
- 标签+搜索,方便回顾
- 一键分享、演示( https://workflowy.com/s/GQbz.Mwol2bmKLn )

#### 收集助手-方片

- 方片收集 <a href="https://funp.in/">https://funp.in/</a>
- 主要是移动端和网页。可以收集图片/文字/网址/视频。
- 特点:操作极简
  - 一键完成收集: 选中、复制、下拉
  - app内
    - 文字: 点击→输入
    - 语音: 长按→放开
    - 图片: 长按→右滑→放开(不用按 下拍摄键)
- 可同步至印象笔记



#### 其它笔记工具举例

SOOS THE BEST OF T

- 纯文字笔记: <u>Simplenote</u>; 手机备忘录
- 轻量级笔记工具: Flomo
- 拥有强大插件系统的笔记: Notion <a href="https://www.notion.so/">https://www.notion.so/</a>
  - 参考: https://zhuanlan.zhihu.com/p/486069202
  - 同类软件: FlowUs, WoLai
- 清单管理: 滴答清单 https://www.dida365.com
- 图片类笔记管理:扫描全能王 <u>https://w103.camscanner.com/</u>
  - 随时随地,扫描、保存、归档、上传、查找、轻松收集管理资料
- 卡片式 | 双链笔记
  - 葫芦笔记 <u>https://hulunote.com/</u>
    - 集大纲、维基、网络图谱于一身。呈现知识之间的互联网络,帮你发现知识之间未知的联系。
  - Roam <a href="https://roamresearch.com/">https://roamresearch.com/</a> (收费)

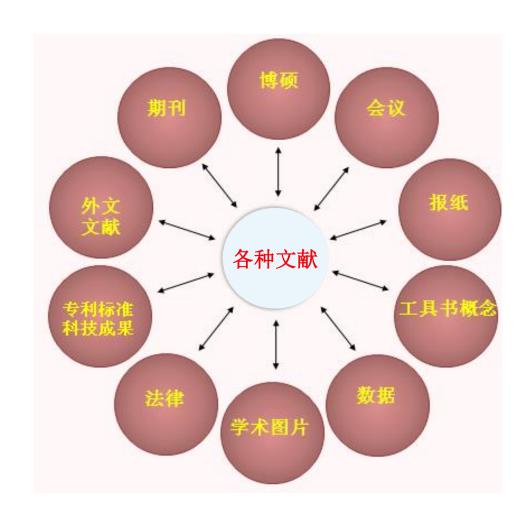
#### 如何利用笔记软件进行个人知识管理



- 选定一款云笔记软件为主, 搭配其它灵活小工具
  - 在常用各个平台上安装笔记软件,比如电脑(PC或者笔记本)、网页浏览器插件(如Chrome)、手机App、微信等。
  - 印象笔记官方指南 <a href="http://www.yinxiang.com/contact/support/">http://www.yinxiang.com/contact/support/</a>
  - 为知笔记官方指南: <a href="http://www.wiz.cn/support.html">http://www.wiz.cn/support.html</a>
  - OneNote帮助: <a href="https://support.office.com/zh-cn/onenote">https://support.office.com/zh-cn/onenote</a>
- 原始积累越方便越好
  - 明确目标,养成收集习惯,掌握软件在各个平台使用的基本技巧和方法(快捷方式)
- 适度整理:知识管理的核心在于不断整理,但不要成为负担
  - 通过目录+标签,建立笔记之间的链接
  - "自底向上"分类法,最终形成个人分类树
  - 懒人版: 以搜索代整理
- 定期把某一个类型的资料进行汇总,最好写成文章,可通过共享笔记、微信订阅号、博客、豆瓣、知乎、简书等平台发表或分享

## 深度学习/科研需求:参考文献管理





#### 有序存放,可高效取用的才是"好"资料





#### 文献管理方法

SOOS BEEN A BEEN

- 建立数据库
- 分类编目索引
- 提取文献特征,利用检索工具
- 从文件搜索到内容搜索
- 打散文献,形成知识图谱、关联数据

#### 文献管理工具谱 https://www.mubucm.com/doc/5koHw6uKxtH





R e n R

### 常用文献管理软件



- NoteExpress (国产最佳,图书馆已购,在校师生免费)
  - 老牌,精品,技术支持做得很好
  - 软件下载安装: http://library.suda.edu.cn/cb/98/c4858a52120/page.htm
- EndNote (简称EN, 科睿唯安旗下, 图书馆已购, 在校师生免费)
  - 园网内可用EndNote20机构版(以及Web of Knowlege附带Online版EndNote),管理外文文献最佳
  - 软件下载及安装注意事项: https://library.suda.edu.cn/2023/0204/c4858a521864/page.psp
  - <a href="https://access.clarivate.com/login?app=endnote">https://access.clarivate.com/login?app=endnote</a> 注册账号
- Mendeley (免费,人气很高)
  - 云端2GB,跨平台,对PDF支持很好
  - https://www.mendeley.com
- NoteFirst (国产, 收费)
  - 倡导协作、共享,基本功能免费,高级功能需购买
- **Zotero** (开源,免费,强大)
  - https://www.zotero.org/
  - 有多种实用插件
- JabRef (开源, 免费)
  - https://www.jabref.org/
  - 一跨平台,使用 BibTeX 格式

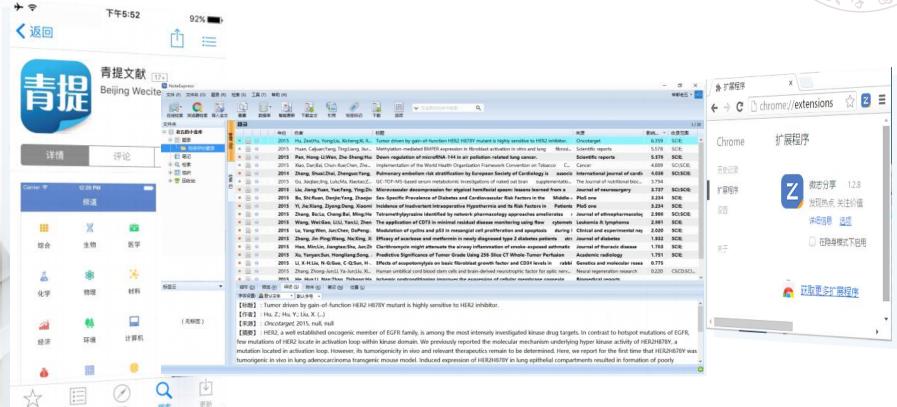
# 文献管理软件-使用流程-以NoteExpress为例

河 学 大学 图

- 下载安装主程序,安装word插件、浏览器插件、手机app
- 注册个人账号
- 根据课题建立数据库及文件夹层级
- 导入文献
  - 本地文件-批量导入
  - 在线检索-选择数据库-输入关键词-检索-批量导入
  - 数据库-文献检索-选择结果-结果导出-选择格式-导出-打开文献管理软件-导入(选择相应格式过滤器)
  - 数据库-文献检索-选择结果-利用浏览器插件导入
  - 利用浏览器插件(网文快捕)、移动app(如青提文献)等随时导入
- 文献组织/去重/整理/分析
- 确定核心文献/研读文献/笔记
- 写作:边写边引用
- 格式化排版/投稿

## 文献管理软件-NoteExpress





下载: http://library.suda.edu.cn/cb/98/c4858a52120/page.htm

请选择"免费下载"-"集团版"-"苏州大学图书馆版"。

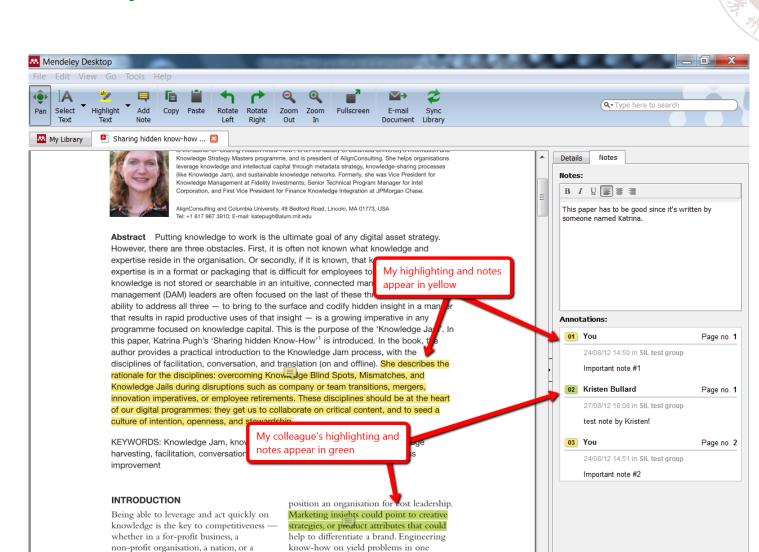
NoteExpress 入门

https://www.bilibili.com/video/av22116050/?spm\_id\_from=333.788.videocard.0

## Mendeley-PDF阅读/笔记/共享

network. Insights into better manufacturing

processes could improve cycle times and



division could improve efficiencies in other

divisions.

#### 信息过滤工具

- 精英过滤(规范信息/文献)
  - SCI/SSCI/CSSCI、人大复印资料
- 友邻过滤(碎片信息)
  - 微博、微信、Twitter、Facebook、Google+
- 个性化定制
  - 关键词、主题定制(RSS、邮件定制)
  - 信息源定制 (RSS、微信公众号)

### RSS阅读器



- 常用在线阅读器
  - Google Reader <a href="http://www.google.com/reader">http://www.google.com/reader</a> (永远怀念)
  - Feedly <a href="http://www.feedly.com">http://www.feedly.com</a> (基本功能同GR)
  - InoReader <a href="https://www.inoreader.com/">https://www.inoreader.com/</a> (速度尚可)
- 移动端
  - Reader, feedly, Inoreader|鲜果联播, newsify, Zaker, Flipboard
  - 青提文献 (NoteExpress 提供,方便订阅学术期刊)

• 献给那些至今还对RSS钟情的人们 – FeedX https://feedx.net/

# 在线阅读器-Feedly



∨ 图‡	<b>持馆</b>	1
6	OCLC Research	1
7 m	ore sources	
〉 图 #	t炉员	112
> 图 =	Times	43
	- 11.3350	
〉 下载	~	34
~ 新館	可前锋	1K+
**	凤凰周刊	2
0	好奇心日报	576
FT	FTChinese.com	375
IN	INSIDE	206
7 m	ore sources	
∨ 影音	<b>学协</b> 位	477
	******	
	豆瓣最受欢迎的影评	
	正在上映的超过 7.5	6
7 m	ore sources	
✓ 阅读	Ę.	1K+
豆	豆瓣最受欢迎的书评	128
0	好奇心日报	576
<b>a</b>	科幻國協毒瘤在臺病灶	1
<b>第</b>	知乎每日精选	288
2	dovegreyreader scr	12

+ ADD CONTENT

#### 好奇心日报







#### 商设订帅用 日拍 展示新余约 | 孑罕口权

' 吃重要的新闻 英国设计师

一些重要的新闻 英国设计师品牌 Anya Hindmarch 或被出售 | 根据 BoF 报道,曾因童趣手袋走红的独立设计师品牌 Anya Hindmarch 可能会被出售。卡塔尔 私募基金 Mayhoola 于 2012 年收购该品牌,并将股份从 2012 年的 39.9% 升

#### 苹果投资者大会, 说的东西从卖手机变成服务费

19h

3月1日,苹果在乔布斯剧院举行了2019年投资者大会。该公司CEO蒂姆·库克与数名股东就一些具有争议的话题进行了讨论。"我太喜欢这场大会了,因为我可以在这里见到一些老朋友,其中很多朋友可能一年只能见到这一次。"库



#### 《伦敦生活》第二季本周回归,一团乱麻的生活中加 入了宗教元素

19h

三年前,BBC 与亚马逊共同打造的《伦敦生活》凭借丧丧的黑色幽默获得了广泛好评。在一番等待之后,第二季终于在 3 月 4 日回归了 BBC。(北美的回归时间在两个月后的 5 月 17 日)。在这部根据菲比·沃勒-布里奇的同名戏剧拓展而



#### #Meme: 欧美也有键盘侠,现在他们有了张罗马皇帝的脸

20h

罗马皇帝尼禄是个著名的暴君,他在位期间行事残暴,杀死了自己的母亲及几任妻子。尼禄有个著名的石膏头像,是一个下巴长了一圈大胡子的男人。他在网上有个昵称叫 Neckbeard Nero。 Neckbeard 在国外社交网络里是个贬义词,



#### 《明日边缘》续集正在开发,导演、主演有望回归

20h

经《好菜坞报道者》确认,华纳兄弟正在开发《明日边缘》续集。马修·罗宾逊 (Matthew Robinson)提出了《明日边缘2》故事想法,并已由他开始写剧 本。前作导演道格·里曼、主演汤姆·克鲁斯和艾米莉·布朗特有望回归,但要取决

# 在线阅读器-Feedly





### 思维管理:思维导图工具

- SOOS THE BENEFIT OF T
- Mind Map, 思维导图, 又称心智图、脑图等, 是英国托尼·博赞 1970年代提出的一种辅助思考工具
- 一种利用图像式思考辅助工具来表达思维的工具
- 一张集中了所有相关信息的语义网络或认知体系图像
- 用于思考、记忆、脑整理力激荡、发散思维

整理的过程就是思考记忆创作的过程

#### 思维导图软件



- 帮助我们将想法和灵感以清晰的思维导图形式呈现和记录下来
- 常见思维导图软件
  - FreeMind/FreePlane 免费,简便,跨平台
  - XMind 开源,免费 <a href="http://www.xmind.net/">http://www.xmind.net/</a>
  - Mindjet MindManager 付费,功能强大 http://www.mindmapper.com/
  - imindmap 手绘是特色







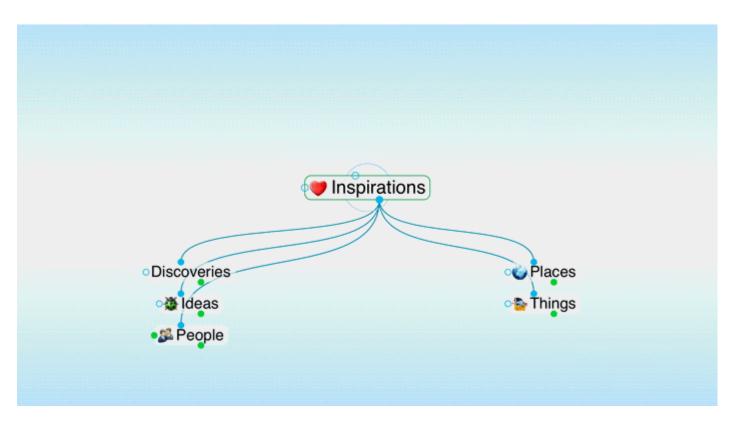


### 思维网络笔记



#### TheBrain

- <u>https://www.thebrain.com/</u>
- 可视化,非线性,思维网络图



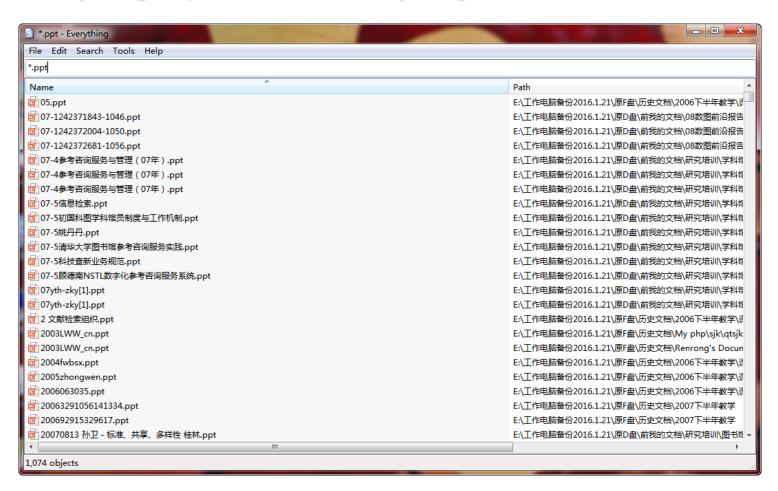
### 知识搜索工具:元搜索引擎/专业导航/垂直搜索

- 科塔学术:专业科研与学术资源导航平台 <u>https://site.sciping.com/</u>
- 虫部落 快搜 <u>https://search.chongbuluo.com/</u>
- 小众网站导航&微信小程序导航 https://xilinjie.cc/hao/
- Google替代: Qwant, 欧洲搜索引擎, 尊重隐私, 免cookie, 不记录搜索历史。<u>https://www.qwant.com/</u>
- 计算型智能搜索引擎<u>https://www.wolframalpha.com/</u>
- Magi 知识提取搜索引擎 <a href="https://magi.com/">https://magi.com/</a>
- 菜鸟教程: <u>https://www.runoob.com/</u> 零基础学编程
- AI 研究所: <a href="https://www.aiyjs.com/">https://www.aiyjs.com/</a> AI 工具导航
- .....

### 文件管理/搜索工具



Everything <a href="http://xbeta.info/everything-search-tool.htm">http://xbeta.info/everything-search-tool.htm</a>



#### IFTTT-玩转互联网/物联网



Recipe

# if this then that

Trigger

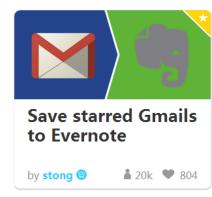
Action

IFTTT is pronounced like "gift" without the "g."

#### IFTTT

- 目前可以联接的网络应用与服务: <a href="https://ifttt.com/search/services">https://ifttt.com/search/services</a>
- 让互联网/App为你工作/可编程的互联网/物联网
- 例子:





### PKM兵器谱: 举个栗子



#### 博观约取:

◎善用佳软的常用工具→

https://share.mubu.com/doc/1qr

**NHPwkAxH** 

事务管理:滴答清单

信息管理:

为知笔记

WorkFlowy

幕布

扫描全能王

个人照片管理: Google Photos

● 个人网盘:坚果云

■ 阅读:知乎、Byline、Kindle

个人地理位置: Moves

■ 图片标注/简易手写:小Q画笔、白板

#### 立立 ( <u>https://www.mubucm.com/doc/1t74SnFwXhb</u>)



资源要整合,任务需拆分;冲动不长久,习惯成自然。

