

体育学院 本科教学手册

(2023 级使用)

本手册课程设置部分,内容可能会因教学计划调整与实际情况略有差异,请以正方教学管理系统中的课程为准。

苏 州 大 学

06 体育学院

体育学院现有体育教育（Physical Education）、运动康复（Sports Rehabilitation）、武术与民族传统体育（Wushu and Traditional Chinese Sport）、运动训练（Sports Training）专业等四个本科专业。

体育教育专业人才培养方案

一、专业介绍

体育教育专业始创于 1924 年的东吴大学体育专修科。1926 年在两年制体育专科的基础上，增设了四年制体育本科。1999 年经教育部批准举办全国唯一的“4+3”本硕连读试点班。2003 年，体育教育专业被评为苏州大学品牌专业，2006 年被评为江苏省品牌专业，2010 年被评为苏州大学国家级特色专业培育点。2012 年体育教育获批高等学校“专业综合改革试点”项目。2012 年，以体育教育为核心的体育学类专业被评为江苏省重点专业。1997 年，在首届江苏省和全国体育教育专业大学生基本功大赛中双双获得团体总分第一名，2019 年再次获得全国体育教育专业大学生基本功大赛团体总分第一名。2015 年体育教育专业成为江苏省高校品牌专业建设一期项目，2018 年入选苏州大学一流专业建设项目，2019 年入选首批国家一流专业建设项目。近百年来，体育教育专业为国家培养了 6000 多名合格的体育工作者。目前，体育教育专业综合实力处于“江苏第一”和“全国一流”的地位。

二、培养目标

本专业贯彻和落实党和国家“立德树人”、“以学生为本”的教育方针，培养德智体美劳全面发展，热爱教育事业、富有社会责任感，具有开阔的国际视野和良好的人文、科学素养，掌握扎实的体育专业理论知识和运动技能、具备较强的教学能力和学习能力，熟练运用各种体育教学技能和方法，能胜任高级中学体育课程的教学与研究、课外体育活动、业余训练与竞赛和管理工作的卓越体育教师。

毕业五年以上的毕业生能做到：

1. 热爱体育教育事业，具有高度的敬业精神，能全身心投入体育教学工作中，以学生为本，立德树人，贯彻落实党的教育方针，遵守和践行师德规范。
2. 全面贯彻课程思政理念，遵循学生身心发展特点和教育教学规律，充分发挥体育的基本功能，通过多途径，采用多手段，促进学生身心健康成长和德、智、体、美、劳全面发展。
3. 熟悉《体育与健康课程标准》，熟练掌握适合学生全面发展的教学模式，钻研教材和教法，能通过教学探究，创新课堂教学方法和手段，有效提高教学质量，基本形成自身的教学风格。
4. 具有团队协作精神，能够与教学组成员团结协作；具备一定领导力，能组织开展学校体育教学、课外体育社团、业余训练与竞赛、教学研究和班级管理等活动。
5. 具备一定反思能力和批判性思维，能发现实际工作中出现的问题，并通过自主学习

和同行交流解决实际问题；能关注国内外体育与健康教育最新发展动态，不断提高自身各方面的能力，成为卓越体育教师。

三、基本培养规格与毕业要求

（一）基本培养规格

1. 思想政治与德育方面

具有正确的世界观、人生观、价值观。拥护中国共产党领导，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想。自觉践行社会主义核心价值观，提升政治认同、家国情怀、道德修养、法治意识、文化素养，养成良好的思想品德、社会公德和职业道德，做担当民族复兴大任的时代新人。

2. 智育方面

掌握体育科学理论与实践知识，具备发现问题、分析问题和解决问题的能力。具有开拓精神和创新意识，能在学习、生活中提出新的见解，并乐于探索、投身于创新实践活动之中。养成一定独立见解和反思精神，能全面客观评判体育事件、分析体育问题，并勇于维护正义立场，传播正能量。

3. 体育方面

具备扎实的体育和军事理论知识，掌握科学锻炼身体的全面技能，养成终身体育锻炼和健康生活习惯。接受军事训练，达到国家规定的体育师范生基本功技能和军事训练合格标准，具有健全的心理和健康的体魄，能够履行保卫祖国和建设祖国的神圣义务。

4. 美育方面

能以社会主义核心价值观为引领，弘扬中华优秀传统文化，具有较强的文化主体意识与崇高的审美追求，具备参与美育实践活动的必要基础知识和基本技能，积极主动参与美育活动，在文化理解、审美感知、艺术表现、创意实践等方面具有较高的素养。

5. 劳育方面

具有正确的劳动观和劳动意识，在实际动手过程中亲历劳动过程，体会劳动创造美好生活的时代风尚，进而养成尊重劳动、热爱劳动、向往劳动的习惯和品质，习得敬业、诚信、创新、奋斗、合作、奉献等新时代劳动精神，具备较强的专业劳动能力与素养。

（二）毕业要求

本专业学生毕业时应当达到如下要求：

1. 师德规范：具备我国现阶段社会主义政治认同、思想认同和情感认同，践行社会主义核心价值观。以正确的世界观、人生观和价值观，指导构建科学的体育育人观。以立德树人为教师的根本任务，严格遵守职业道德规范，成为“四有”老师。

2. 教育情怀：热爱教育事业，具有强烈的投身于我国体育教育事业的信念，认同体育教师的职业价值和意义。富有爱心，尊重学生，注重学生优良品质的培养和学习行为的养成。具有人文底蕴和科学精神，开放民主，鼓励创新，成为学生的人师典范。

3. 知识整合：熟练掌握和运用《体育与健康》学科体系的基本知识和基本技能、高级中学体育的组织形式和教学方法。具有较强的人文和科学素养，了解体育学和其他学科的互

动关系，能进行跨学科知识整合与研究。

4. 教学能力：能依据国家高级中学《体育与健康课程标准》和“中国健康体育课程模式”的要求，准确把握《体育与健康课程标准》的发展方向，根据教学对象的身体发育、心理特点和发展规律，结合学校的实际情况，开展体育与健康的教学和评价、课外体育活动、业余训练与竞赛及相关管理工作。能顺应学校开展体育特色课程的发展，依托学校特色运动项目，不断提升自身业务水平。熟练掌握和运用现代化信息技术手段和多媒体教学方法，具有较强的教学能力和研究能力。

5. 班级指导：了解高级中学班级管理的原理和特点，掌握班级管理工作的规律和方法，具备较强的班级指导能力，能较好地胜任高级中学班级管理工作。

6. 综合育人：熟悉青少年教育养成规律，掌握培养学生健康发展的途径与方法。在教育实践中，能娴熟运用育人手段，通过社团活动和主题活动的开展对学生进行爱国主义教育。将品德养成、知识学习和能力发展有机结合，培养适应现代社会发展、拥有文明和健康生活方式的合格公民。

7. 自主学习：牢固树立终身学习观，不断探索学校体育的教学规律，时刻掌握国内外学校教育的发展动态和改革趋势。能结合工作实际不断提高业务水平，规划未来发展蓝图，能用批判性思维审视问题，具有创新精神，具备解决现实问题的能力。

8. 沟通合作：能够在教学团队中间无障碍沟通，通过相互学习快速成长。在日常工作中具有团队协作精神和较强的领导能力。

四、主要实践环节

实践环节主要包括社会实践、专业实践、创新创业实践、科研训练等，社会实践包括入学教育、军训、毕业教育和就业指导等；专业实践包括教育见习、教育实习、教育研习和双导师制平台下的高级中学体育与健康课程观摩、教学设计、尝试教学等；创新创业实践主要结合第二课堂开展，包括体育科技创新、创业设计、创业计划、创业训练等；科研训练包括完成毕业设计（论文）、撰写科学研究论文、开展科研项目研究和参加国内外学术活动等。

本专业学生须通过《体育教育专业实习准入制》相关考核，方能进入教育实习环节。

五、学分要求和学位授予

培养模块	课程类别	课程性质	学分	
基础培养	通识教育课程	通识选修课程	“文学与艺术”类课程不少于2学分	10
		新生研讨课程	不超过4学分	
		思政教育课程	18	
	基础教育课程	专项基础课程	19	
		学科基础课程	30	
专业培养	专业教育课程	专业核心课程	43	
		专业选修课程	40	
总学分			160	

本专业学制4年，允许学习年限为3~6年。在允许学习年限内，学生必须修满本专业指导性教学计划规定的学分，方可申请毕业，达到学位授予要求者，经申请可授予教育学学士学位。

六、进入毕业实践环节学分要求

1. 本专业学生须获得不低于120学分，方可进入毕业论文（设计）环节。

2. 本专业学生须修读完成学科基础平台“教师教育类”课程、到第六学期末完成各专业必修课程和专业专修（一）~（三）的学习、达到体能测试与专业技术技能测试的相关要求，方可参加教育实习。

七、课程设置

（一）通识教育课程

（1）通识选修课程、新生研讨课程 要求学分：10，在通识选修课程、新生研讨课程中选择修读。（通识选修课程中“文学与艺术”类课程不少于2学分，“新生研讨课程”不超过4学分）

（2）思政教育课程 要求学分：18

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00021053	中共党史 History of the Communist Party of China	1.00	18	18				1.0-0.0	1	“四史”课程，四选一
00021054	新中国史 History of the People's Republic of China	1.00	18	18				1.0-0.0	1	
00021055	改革开放史 History of the Reform and Opening-up	1.00	18	18				1.0-0.0	1	
00021056	社会主义发展史 History of the Development of Socialism	1.00	18	18				1.0-0.0	1	
00021057	思想道德与法治 Morality and the Rule of Law	3.00	54	54				3.0-0.0	1	
00021062	形势与政策（一） Situation and Policy I	0.50	12	12				0.5-0.0	1	
00021060	思想政治理论课实践（上）- 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论实践 Ideological and Political Theory Practice I · Introduction and Practice of Mao Zedong Thought and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	1.00	+2					+2	2	第一学年暑期完成

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00021052	中国近现代史纲要 Outline of Chinese Modern History	3.00	54	54				3.0-0.0	2	
00021063	形势与政策（二） Situation and Policy II	0.50	12	12				0.5-0.0	2	
00021033	马克思主义基本原理 Basic Principles of Marxism	3.00	54	54				3.0-0.0	3	
00021064	形势与政策（三） Situation and Policy III	0.25	8	8				0.5-0.0	3	
00021061	思想政治理论课实践（下）- 习近平新时代中国特色社会主义思想概论实践 Ideological and Political Theory Practice II · Introduction and Practice of Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	1.00	+2					+2	4	第二学年暑期完成
00021058	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00021065	形势与政策（四） Situation and Policy IV	0.25	8	8				0.5-0.0	4	
00021066	形势与政策（五） Situation and Policy V	0.25	8	8				0.5-0.0	5	
00021059	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
00021067	形势与政策（六） Situation and Policy VI	0.25	8	8				0.5-0.0	6	

(二) 基础教育课程

(1) 专项基础课程 要求学分：19

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00041001	大学英语（一） College English I	4.00	72	72				4.0-0.0	1	基础目标（必修 10 学分）
00041028	大学英语（二） College English II	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
00041003	大学英语（三） College English III	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00041004	大学英语（四） College English IV	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00041005	英语高级视听 Advanced English Viewing & Listening	2.00	36	36				2.0-0.0	1	提高目标（新生 通过英语水平测 试）（必修 10 学 分）
00041007	翻译与英语写作 Translation & English Writing	2.00	36	36				2.0-0.0	1	
00041006	英语报刊选读 Select Readings of English Newspapers & Magazines	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
00041008	英语高级口语 Advanced English Speaking	2.00	36	36				2.0-0.0	3	提高目标（新生 通过英语水平测 试）（必修 10 学 分）（相同学期 课程二选一）
00041009	英语影视欣赏 English Film Appreciation	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00041011	跨文化交际 Intercultural Communication	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00041034	中国特色文化英语教 学 English Teaching of Featured Chinese Culture	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00351003	军事技能 Military Practice	1.00	+2					+2	1	新生入学后前两 周
00041201	大学英语（特 1） College English (Special 1)	4.00	72	72				4.0-0.0	1	针对艺术、体 育、音乐教育等 专业
00041209	大学英语（特 2） College English (Special 2)	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
00041203	大学英语（特 3） College English (Special 3)	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00041204	大学英语（特 4） College English (Special 4)	2.00	36	36				2.0-0.0	4	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00272001	计算机信息技术（常用办公应用） Computer Information Technology: Common Office Application	3.00	72	36	36			2.0-2.0	1	
00361005	职业生涯规划指导（上） Career Planning Guidance I	0.50	18	9		9		0.5-0.5	1	
00320001	大学生心理健康教育 Mental Health Education for College Students	2.00	36	18		18		1.0-1.0	2	
00351001	军事理论 Military Theory	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00361006	职业生涯规划指导（下） Career Planning Guidance II	0.50	18	9		9		0.5-0.5	4	

(2) 学科基础课程 要求学分：30

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00181115	学与教的心理学 Psychology of Learning and Teaching	2.00	36	36				2.0-0.0	3	教师教育类课程，师范专业必修
00181121	教育学基础教程（上） Basic Courses of Pedagogy I	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00891001	教师教育基本技能与实践 Basic Skills and Practices of Teacher Education	2.00	54	18		36		1.0-2.0	3	
00181122	教育学基础教程（下） Basic Courses of Pedagogy II	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00181120	习近平总书记关于教育的重要论述研究 The Study of General Secretary Xi Jinping's Important Speeches on Education	2.00	36	36				2.0-0.0	5	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00181123	教育技术与教育科研方法 Educational Technology and Scientific Research Methods	2.00	54	36		18		2.0-1.0	5	教师教育类课程，师范专业必修
PEED0025	专业劳动教育实践 Labor Practice	1.00	32	32		4		+4	1	全学程教学
HUMK1051	运动生理学 Sports Physiology	3.50	72	54	18			3.0-1.0	2	体育基础课程
PEED2003	体育概论 Sports Studies	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
PEED2007	体育社会学 Sports Sociology	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
PEED2083	体育心理学 Sports Psychology	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
PEED1099	体育科学研究方法 Method of Scientific Research in Sport	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
HUMK0001	健康教育学 Health Education	2.00	36	36				2.0-0.0	1	
HUMK1050	运动解剖学 Sports Anatomy	3.50	72	54	18			3.0-1.0	1	

(三) 专业教育课程

(1) 专业核心课程 要求学分：43

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
PEED2006	体育史 Sports History	2.00	36	36				2.0-0.0	3	体育教育理论核心类
PEED2100	学校体育学 School Physical Education	3.00	54	54				3.0-0.0	4	
PEED1123	教育见习 Education Probation	0.00						+4	5	
PEED6028	体育课程与教学论 PE Curriculum and Teaching Theory	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
PEED6030	运动技能学习与控制 (双语) Motor Learning and Control	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED2088	教育实习 Education Practice	6.00	+18					+18	7	体育实践能力类
PEED6075	教育研习 Education Research and Study	0.00	+2					+2	7	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
PEED3108	毕业论文（设计） Graduation Thesis (Design)	6.00	+8					+8	8	体育实践能力类
PEED0027	田径（二） Track and Field II	2.00	72			72		0.0-4.0	2	运动技能类
PEED0029	体操（二） Gymnastics II	2.00	72			72		0.0-4.0	2	
PEED0048	足球 Football	3.00	72	36		36		2.0-2.0	2	
PEED0049	排球 Volleyball	3.00	72	36		36		2.0-2.0	3	
PEED0046	篮球 Basketball	3.00	72	36		36		2.0-2.0	2	
PEED0047	篮球（双语） Basketball	3.00	72	36		36		2.0-2.0	2	运动技能类， 与篮球二选一
PEED0050	武术 Wushu	3.00	72	36		36		2.0-2.0	3	运动技能类， 与武术（双 语）二选一
PEED0051	武术（双语） Wu shu	3.00	72	36		36		2.0-2.0	3	运动技能类， 与武术二选一
PEED0042	田径（一） Track and Field I	3.00	72	36		36		2.0-2.0	1	
PEED0044	体操（一） Gymnastics I	3.00	72	36		36		2.0-2.0	1	

(2) 专业选修课程 要求学分：40，参加新教育教改实验班的学生，新教育教改班课程必修。

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
PEED2067	中学体育教材教法研究 Study on the Teaching Law of Sports Teaching Materials in Middle School	2.00	36	36				2.0-0.0	6	高年级研讨课 程体育教育与 训练类
PEED1006	体育法学 Sports Law	2.00	36	36				2.0-0.0	3	社会体育指导 与管理类
PEED1001	体育管理学 Sports Management	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
PEED1034	运动营养学 Nutriology	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
PEED1057	奥林匹克学 Olympic Science	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
HUMK1016	社会体育学 Social Sports Science	2.00	36	36				2.0-0.0	6	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
PEED0102	时尚运动类（高尔夫、飞盘、人民兵道） Fashion sports (Golf, Frisbee, People's Bing Dao)	1.50	36	18		18		1.0-1.0	6	社会体育指导与管理类
PEED1005	全民健身指导 National Fitness Guide	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED2085	健身理论与指导 Fitness Theory and Guidance	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED2086	体育休闲类（体育舞蹈、瑜伽、健身健美） Sports and Leisure (Sports Dance, Yoga, Bodybuilding)	1.50	36	18		18		1.0-1.0	6	
PEED2087	户外运动类（马术、轮滑） Outdoor Sports (Equestrian, Roller Skating)	1.50	36	18		18		1.0-1.0	6	
PEED2131	体育管理学高级教程 Advanced Sports Management	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED0053	教学基本功强化晨训（一） Basic Teaching Skills of Morning Exercise Promotion I	1.00	36			36		0.0-2.0	1	体育教育与训练类
PEED0101	运动技能强化与训练（一） Enhancement and Training of Sports Skills I	3.00	72	36		36		2.0-2.0	1	
PEED0055	教学基本功强化晨训（二） Basic Teaching Skills of Morning Exercise Promotion II	1.00	36			36		0.0-2.0	2	
PEED0099	运动技能强化与训练（二） Enhancement and Training of Sports Skills II	3.00	72	36		36		2.0-2.0	2	
PEED0057	教学基本功强化晨训（三） Basic Teaching Skills of Morning Exercise Promotion III	1.00	36			36		0.0-2.0	3	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
PEED0100	运动技能强化与训练 (三) Enhancement and Training of Sports Skills III	3.00	72	36		36		2.0-2.0	3	体育教育与训练类
PEED1037	体育游戏 Sports Game	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
PEED2004	体育统计学 Statistics of Physical Education	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
PEED0062	教学基本功强化晨训 (四) Basic Teaching Skills of Morning Exercise Promotion IV	1.00	36			36		0.0-2.0	4	
PEED1121	运动训练学 Theories of Sports Training	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
PEED2016	体育保健学 Sports Healthcare	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
PEED2074	中小学体育教师基础理论 Basic Theory of PE Teachers in Primary and Secondary Schools	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
PEED2061	运动损伤与康复 Sports Injury Rehabilitation	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
PEED2127	运动生物力学 Sport Biomechanics	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
PEED2070	体育教师教学基本技能 Basic Teaching Skills of Physical Education Teachers	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED3100	体育创新创业 Sports Innovation and Entrepreneurship	1.00	18	18				1.0-0.0	6	体育实践能力类
NEEX1001	新教育教师专业成长 Teacher Professional Development in New Education Initiative	2.00	54	36		18		2.0-1.0	2	新教育教改班课程
NEEX1002	新教育通论 Introduction to New Education Initiative	2.00	54	36		18		2.0-1.0	3	
NEEX1003	新教育课堂教学设计 Classroom Instructional Design in New Education Initiative	2.00	54	36		18		2.0-1.0	4	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注	
			共计	讲授	实验	实践	习题				
NEEX1004	儿童心理发展与教育 Children's Psychological Development and Education	2.00	54	36		18		2.0-1.0	5	新教育教改班课程	
NEEX1005	新教育行动探索 Practical Exploration to New Education Initiative	2.00	54	36		18		2.0-1.0	6		
PEED0058	水上运动类（龙舟、赛艇、皮划艇） Water Sports (Dragon Boat, Rowing, Canoeing)	1.50	36	18		18		1.0-1.0	3	运动技能类	
PEED0059	国际武道类（剑道、空手道、跆拳道） International Budo(Kendo, Karate, Taekwondo)	1.50	36	18		18		1.0-1.0	3		
PEED0094	健美操 Aerobics	1.50	36	18		18		1.0-1.0	3		
PEED0132	民族传统体育类（舞龙舞狮、健身气功、擒拿防卫、太极拳） Ethnic Traditional Sports (Dragon-Lion Dance, Health Qigong, Capture Defense, Tai Ji Quan)	1.50	36	18		18		1.0-1.0	3		
PEED3101	游泳 Swimming	1.50	36	18		18		1.0-1.0	4		
PEED0095	乒乓球 Table Tennis	1.50	36	18		18		1.0-1.0	5		
PEED0096	羽毛球 Badminton	1.50	36	18		18		1.0-1.0	5		
PEED0097	网球 Tennis	1.50	36	18		18		1.0-1.0	5		
PEED0103	足球专修（一） Majored in Football I	3.00	72	36		36		2.0-2.0	4		运动专项技能类
PEED0106	武术专修（一） Majored in Wushu	3.00	72	36		36		2.0-2.0	4		
PEED0109	田径专修（一） Majored in Track and Field I	3.00	72	36		36		2.0-2.0	4		
PEED0112	体操专修（一） Majored in Gymnastics I	3.00	72	36		36		2.0-2.0	4		
PEED0115	排球专修（一） Majored in Volleyball I	3.00	72	36		36		2.0-2.0	4		

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
PEED0118	篮球专修（一） Majored in Basketball I	3.00	72	36		36		2.0-2.0	4	运动专项技能类
PEED0121	健美操专修（一） Majored in Aerobics I	3.00	72	36		36		2.0-2.0	4	
PEED0124	乒乓球专修（一） Majored in Table Tennis I	3.00	72	36		36		2.0-2.0	4	
PEED0127	羽毛球专修（一） Majored in Badminton I	3.00	72	36		36		2.0-2.0	4	
PEED0104	足球专修（二） Majored in Football II	3.00	72	36		36		2.0-2.0	5	
PEED0107	武术专修（二） Majored in Wushu II	3.00	72	36		36		2.0-2.0	5	
PEED0110	田径专修（二） Majored in Track and Field II	3.00	72	36		36		2.0-2.0	5	
PEED0113	体操专修（二） Majored in Gymnastics II	3.00	72	36		36		2.0-2.0	5	
PEED0116	排球专修（二） Majored in Volleyball II	3.00	72	36		36		2.0-2.0	5	
PEED0119	篮球专修（二） Majored in Basketball II	3.00	72	36		36		2.0-2.0	5	
PEED0122	健美操专修（二） Majored in Aerobics II	3.00	72	36		36		2.0-2.0	5	
PEED0125	乒乓球专修（二） Majored in Table Tennis II	3.00	72	36		36		2.0-2.0	5	
PEED0130	羽毛球专修（二） Majored in Badminton II	3.00	72	36		36		2.0-2.0	5	
PEED0105	足球专修（三） Majored in Football III	3.00	72	36		36		2.0-2.0	6	
PEED0108	武术专修（三） Majored in Wushu III	3.00	72	36		36		2.0-2.0	6	
PEED0111	田径专修（三） Majored in Track and Field III	3.00	72	36		36		2.0-2.0	6	
PEED0114	体操专修（三） Majored in Gymnastics III	3.00	72	36		36		2.0-2.0	6	
PEED0117	排球专修（三） Majored in Volleyball III	3.00	72	36		36		2.0-2.0	6	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
PEED0120	篮球专修（三） Majored in Basketball III	3.00	72	36		36		2.0-2.0	6	运动专项技能类
PEED0123	健美操专修（三） Majored in Aerobics III	3.00	72	36		36		2.0-2.0	6	
PEED0126	乒乓球专修（三） Majored in Table Tennis III	3.00	72	36		36		2.0-2.0	6	
PEED0131	羽毛球专修（三） Majored in Badminton III	3.00	72	36		36		2.0-2.0	6	

运动康复专业人才培养方案

一、专业介绍

苏州大学坐落于素有“人间天堂”之称的历史文化名城苏州，是国家“211 工程”、“2011 计划”首批入列高校，是教育部与江苏省政府共建“双一流”建设高校、国防科技工业局和江苏省政府共建高校，是江苏省属重点综合性大学。苏州大学前身是 Soochow University（东吴大学，1900 年创办）1982 年，学校更复名苏州大学（Soochow University）。

苏州大学体育学院 1996 年设立体育教育专业体育保健康复方向，1999 年经江苏省苏教高（1999）16 号批文设置运动人体科学专业，2002 年建立运动人体科学研究所，2004 年批准为苏州大学重点学科，2005 年为苏州大学特色专业，2006 年经遴选被批准为江苏省特色专业建设点，于 2010 年通过江苏省高等学校品牌特色专业建设验收，评审等级为优秀，获评江苏省高等学校特色专业。学校自 2012 年开始，已经将本专业招生计划调整为“运动人体科学专业（运动康复方向）”，并依据“运动康复方向”实施了新的人才培养方案。2014 年获批“运动康复专业”，2015 年开始“运动康复”专业学生的招生，打造“体、医、卫融合”式的运动康复专业特色。2021 年江苏省卫健委下发了同意运动康复专业毕业生报考卫生专业技术资格的文件，将运动康复专业毕业生纳入医疗卫生专业技术资格执业范畴。2021 年 10 月在第四届全国高校运动康复专业学生技能大赛中获得团体一等奖。2022 年 8 月入选国家级一流本科专业建设点。

二、培养目标

运动康复专业是在健康中国、体育强国建设背景下，践行“体、教、医、卫融合”的理念，体育学与康复医学相结合，以物理治疗为主体，利用运动为主要手段，帮助创伤、慢性疾病、神经病损、老年人等功能障碍人群提高身体功能，以重返社会及运动生活为目标的本科教育专业。运动康复专业的学生必须掌握现代康复的基本理论与方法，具备运动康复诊疗和运动防护技能，能胜任运动康复和运动防护方面的工作。

目标 1：德、智、体、美、劳全面发展，具有坚实的科学、文化素养和高度的社会责任感。

目标 2：具备现代康复和体、教、医、卫融合的理念，系统掌握运动康复基本理论、基本技能和基本方法。

目标 3：具备运动康复与健康、运动损伤与防护理论和技能的系统知识，能够独立完成各类人群运动处方的制定和指导执行运动处方。

目标 4：具有创新精神、创业意识和创新创业能力。

目标 5：具备扎实的康复医学和人体运动科学的知识体系，系统掌握运动康复诊疗技术。

目标 6：能在各类康复医疗机构、科研机构和健康相关的机构，从事运动防护、肌肉骨骼康复、慢性代谢性疾病和神经病损的运动康复和康复治疗等高水平应用型人才、并具备一定的教学与科研能力。

三、基本培养规格与毕业要求

（一）基本培养规格

1. 思想政治与德育方面

具有正确的世界观、人生观、价值观。拥护中国共产党领导，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想。自觉践行社会主义核心价值观，提升政治认同、家国情怀、道德修养、法治意识、文化素养，养成良好的思想品德、社会公德和职业道德，做担当民族复兴大任的时代新人。

2. 智育方面

系统掌握体育运动科学理论、医学知识和保健康复技能；通过运动康复基本素质与能力的训练，能够独立进行健康评价和康复评定，具备康复治疗、运动康复训练以及运动损伤防护等技能；熟悉体育教育训练学基础理论，掌握两项以上运动项目基本理论和基本技能；了解本专业及相关运动科学与康复医学的发展动态和理论前沿，掌握科学研究方法，具备撰写学术论文和病案分析的基本知识。具备较强的运动康复技能，能将专业知识与技能融会贯通；具有求真务实的科学态度，具有研究和解决运动康复领域实际问题的能力；具有适应未来工作所需的操作能力和管理能力。善于思考，具有敏锐的观察力和创新意识，初步掌握创新性思维的方法，基本具备从事运动康复科学研究的能力；具有创业意识和创新创业能力，具备创业认知能力、专业职业能力、资源获取与整合能力；具备独立能力、沟通能力、合作能力。

3. 体育方面

具有一定的体育和军事基本知识，掌握科学锻炼身体的基本技能，养成良好的体育锻炼和卫生习惯，受到必要的军事训练，达到国家规定的大学生体育和军事训练合格标准，具有健全的心理和健康的体魄，能够履行保卫祖国和建设祖国的神圣义务。

4. 美育方面

能以社会主义核心价值观为引领，弘扬中华优秀传统文化，具有较强的文化主体意识与崇高的审美追求，具备参与美育实践活动的必要基础知识和基本技能，积极主动参与美育活

动，在文化理解、审美感知、艺术表现、创意实践等方面具有较高的素养。

5. 劳育方面

具有正确的劳动观和劳动意识，在实际动手过程中亲历劳动过程，体会劳动创造美好生活的时代风尚，进而养成尊重劳动、热爱劳动、向往劳动的习惯和品质，习得敬业、诚信、创新、奋斗、合作、奉献等新时代劳动精神，具备较强的专业劳动能力与素养。

(二) 毕业要求

毕业要求 1: 运动人体科学知识和康复医学知识: 能够将运动人体科学知识以及康复医学基础理论和专业知识有机结合解决人体身心功能障碍等问题。

毕业要求 2: 问题分析能力: 能够应用运动康复的基本原理和技术, 识别和表达并通过文献研究分析运动康复专业问题。

毕业要求 3: 创新创业能力: 培养学生在运动康复专业领域的创新创业能力。

毕业要求 4: 研究能力: 掌握运动康复研究技术中的评定与分析技能, 分析与解释数据并通过运动康复得到合理有效的结论。

毕业要求 5: 社会服务能力: 能够利用所学的运动康复专业知识进行社会服务。

毕业要求 6: 职业规范: 爱国守法, 具有人文社会科学素养、自然科学素养和社会责任感, 能够在运动康复执业过程中理解并遵守运动康复职业道德规范, 履行相应的责任。

毕业要求 7: 个人和团队: 能够在从事运动康复技术、研究和开发的团队中承担个体、团队成员以及负责人的角色。

毕业要求 8: 沟通能力: 能够就运动康复技术与研究中的问题与业界同行及社会公众进行书面和口头的沟通和交流。具备一定的国际视野, 能够在跨文化背景下进行沟通和交流。

毕业要求 9: 终身学习意识和能力: 具有自主学习和终身学习的意识, 有不断学习和适应发展的能力。

四、主要实践环节

实践环节教学包括社会实践、专业实践、创新创业实践、科研训练等课程。社会实践包括入学教育、军训、劳动教育、社会调查、毕业教育和就业指导等。专业实践包括专业见习、专业实习、实践等; 专业见习 2 周, 专业实习 36 周。创新创业实践包括体育科技创新、创意设计、创业计划、创业训练等; 科研训练包括临床病案分析、毕业设计(论文)和学术活动等。

五、学分要求和学位授予

培养模块	课程类别	课程性质	学分	
基础培养	通识教育课程	通识选修课程	“文学与艺术”类课程不少于 2 学分	10
		新生研讨课程	不超过 4 学分	
		思政教育课程	18	
	基础教育课程	专项基础课程	23	
		学科基础课程	22	

培养模块	课程类别	课程性质	学分
专业培养	专业教育课程	专业核心课程	44
		专业选修课程	43
总学分			160

本专业学制 4 年，允许学习年限为 3~6 年。在允许学习年限内，学生必须修满本专业指导性教学计划规定的学分，方可申请毕业，达到学位授予要求者，经申请可授予理学学士学位。

六、进入毕业实践环节学分要求

本专业学生须获得不低于 120 学分，方可进入毕业论文（设计）环节。

七、课程设置

（一）通识教育课程

（1）通识选修课程、新生研讨课程 要求学分：10，在通识选修课程、新生研讨课程中选择修读。（通识选修课程中“文学与艺术”类课程不少于 2 学分，“新生研讨课程”不超过 4 学分）

（2）思政教育课程 要求学分：18

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00021053	中共党史 History of the Communist Party of China	1.00	18	18				1.0-0.0	1	“四史”课程， 四选一
00021054	新中国史 History of the People's Republic of China	1.00	18	18				1.0-0.0	1	
00021055	改革开放史 History of the Reform and Opening-up	1.00	18	18				1.0-0.0	1	
00021056	社会主义发展史 History of the Development of Socialism	1.00	18	18				1.0-0.0	1	
00021057	思想道德与法治 Morality and the Rule of Law	3.00	54	54				3.0-0.0	1	
00021062	形势与政策（一） Situation and Policy I	0.50	12	12				0.5-0.0	1	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00021060	思想政治理论课实践（上）- 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论实践 Ideological and Political Theory Practice I · Introduction and Practice of Mao Zedong Thought and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	1.00	+2					+2	2	第一学年暑期完成
00021052	中国近现代史纲要 Outline of Chinese Modern History	3.00	54	54				3.0-0.0	2	
00021063	形势与政策（二） Situation and Policy II	0.50	12	12				0.5-0.0	2	
00021033	马克思主义基本原理 Basic Principles of Marxism	3.00	54	54				3.0-0.0	3	
00021064	形势与政策（三） Situation and Policy III	0.25	8	8				0.5-0.0	3	
00021061	思想政治理论课实践（下）- 习近平新时代中国特色社会主义思想概论实践 Ideological and Political Theory Practice II · Introduction and Practice of Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	1.00	+2					+2	4	第二学年暑期完成
00021058	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00021065	形势与政策（四） Situation and Policy IV	0.25	8	8				0.5-0.0	4	
00021066	形势与政策（五） Situation and Policy V	0.25	8	8				0.5-0.0	5	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00021059	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
00021067	形势与政策（六） Situation and Policy VI	0.25	8	8				0.5-0.0	6	

（二）基础教育课程

（1）专项基础课程 要求学分：23

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00041001	大学英语（一） College English I	4.00	72	72				4.0-0.0	1	基础目标（必修10学分）
00041028	大学英语（二） College English II	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
00041003	大学英语（三） College English III	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00041004	大学英语（四） College English IV	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00041005	英语高级视听 Advanced English Viewing & Listening	2.00	36	36				2.0-0.0	1	提高目标（新生通过英语水平测试）（必修10学分）
00041007	翻译与英语写作 Translation & English Writing	2.00	36	36				2.0-0.0	1	
00041006	英语报刊选读 Select Readings of English Newspapers & Magazines	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
00041008	英语高级口语 Advanced English Speaking	2.00	36	36				2.0-0.0	3	提高目标（新生通过英语水平测试）（必修10学分）（相同学期课程二选一）
00041009	英语影视欣赏 English Film Appreciation	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00041011	跨文化交际 Intercultural Communication	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00041034	中国特色文化英语教学 English Teaching of Featured Chinese Culture	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00351003	军事技能 Military Practice	1.00	+2					+2	1	新生入学后前两周

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00061001	公共体育（一） Physical Education I	1.00	36			36		0.0-2.0	1	学生需通过“国家学生体质健康标准”测试
00061002	公共体育（二） Physical Education II	1.00	36			36		0.0-2.0	2	
00061007	公共体育（三） Physical Education III	1.00	36			36		0.0-2.0	3	
00061008	公共体育（四） Physical Education IV	1.00	36			36		0.0-2.0	4	
00272001	计算机信息技术（常用办公应用） Computer Information Technology: Common Office Application	3.00	72	36	36			2.0-2.0	1	
00361005	职业生涯规划指导（上） Career Planning Guidance I	0.50	18	9		9		0.5-0.5	1	
00320001	大学生心理健康教育 Mental Health Education for College Students	2.00	36	18		18		1.0-1.0	2	
00351001	军事理论 Military Theory	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00361006	职业生涯规划指导（下） Career Planning Guidance II	0.50	18	9		9		0.5-0.5	4	
00061011	健康标准测试（一） Health Standard Test I	0.00						0.0-0.0	5	
00061012	健康标准测试（二） Health Standard Test II	0.00						0.0-0.0	7	

(2) 学科基础课程 要求学分：22

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
SPRE0013	专业劳动教育实践 Labor Practice	1.00	32	32		4		+4	1	全学期教学
00071001	微积分 Calculus	3.00	54	54				3.0-0.0	1	
HUMK0013	健康教育学 Health Education	2.00	36	36				2.0-0.0	1	
HUMK1057	运动解剖学 Sports Anatomy	4.00	90	54	36			3.0-2.0	1	
PEED2003	体育概论 Sports Studies	2.00	36	36				2.0-0.0	1	
SPRE0024	运动生理学 Sports Physiology	4.00	90	54	36			3.0-1.0	2	
PEED2007	体育社会学 Sports Sociology	2.00	36	36				2.0-0.0	4	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
PEED2083	体育心理学 Sports Psychology	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
PEED1099	体育科学研究方法 Method of Scientific Research in Sport	2.00	36	36				2.0-0.0	6	

(三) 专业教育课程

(1) 专业核心课程 要求学分：44

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
HUMK1018	功能解剖学 Functional Anatomy	3.00	54	54				3.0-0.0	2	
HUMK1040	医用物理与康复工程学 Medical Physics and Rehabilitation Engineering	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
HUMK0012	传统康复方法学 Traditional Rehabilitation Methodology	3.00	72	36		36		2.0-2.0	3	
HUMK1063	运动生物化学 Sports Biochemistry	3.00	54	54				3.0-0.0	3	
SPRE0029	运动康复生物力学 Biomechanics of Sport Rehabilitation	2.50	54	36	18			2.0-1.0	3	
PEED1034	运动营养学 Nutriology	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
SPRE0030	临床疾病概要 Clinical Disease	3.00	54	54				3.0-0.0	4	
SPRE0033	康复评定学 Rehabilitation Evaluation	2.50	54	36	18			2.0-1.0	4	
SPRE0034	运动疗法学 Kinesitherapy Science	2.50	54	36		18		2.0-1.0	5	
SPRE0031	运动损伤与康复 Sports Injury and Rehabilitation	2.50	54	36		18		2.0-1.0	6	
SPRE0035	实习 Practice	12.00	+18					+18	8	
SPRE0036	毕业论文(设计) Graduation Thesis (Design)	6.00	+8					+8	8	

(2) 专业选修课程 要求学分：43

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
PEED3096	体育创新创业 Sports Innovation and Entrepreneurship	1.00	18	18				1.0-0.0	6	创新创业课程, 科研创新素养模块
SPRE0001	人体运动科学研讨 Seminar on Human Movement Science	3.00	54	54				3.0-0.0	5	高年级研讨课程, 科研创新素养模块
SPRE0016	肌肉骨骼康复 Musculoskeletal Rehabilitation	2.50	54	36		18		2.0-1.0	5	康复治疗师考试必须课程, 专业技能模块
HUMK1060	病理生理学 Pathology	2.00	36	36				2.0-0.0	3	康复治疗师考试必须课程, 专业理论模块
SPRE0025	临床康复学 Clinical Rehabilitation	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
SPRE0026	医学伦理与医患沟通 Medical Ethics and Doctor-Patient Communication	2.00	36	36				2.0-0.0	4	康复治疗师考试必须课程, 专业人文素养模块
PEED2004	体育统计学 Statistics of Physical Education	2.00	36	36				2.0-0.0	5	科研创新素养模块
PEED1038	体育文献检索与选读 Sports Literature Retrieval and Selected Readings	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
HUMK2010	支具与辅助用具 Support and Auxiliary Appliance	2.00	36	36				2.0-0.0	3	专业技能模块
HUMK0006	运动处方理论与实践 Theory and Practice of Exercise Prescription	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
HUMK2045	康复理疗实践 Rehabilitation and Physical Therapy Practice	2.00	54	18		36		1.0-2.0	4	
SPRE0032	物理治疗学 Physical Therapy	2.50	54	36		18		2.0-1.0	4	
HUMK1039	作业疗法 Occupational Therapy	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
HUMK1061	慢性疾病康复 Chronic Disease Rehabilitation	2.50	54	36		18		2.0-1.0	6	
HUMK2018	特殊儿童运动康复技术 Sports Rehabilitation Technology for the Special Children	2.00	36	27		9		1.5-0.5	6	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
HUMK2046	社区康复理论与社会实践 Community Rehabilitation Theory and Social Practice	1.50	36	18		18		1.0-1.0	6	专业技能模块
PEED2084	传统体育养生理论与实践 Traditional Sports Health Theory and Practice	2.00	36			36		0.0-2.0	6	
SPRE0014	神经病损康复 Neurological Damage Rehabilitation	2.50	54	36		18		2.0-1.0	6	
HUMK2002	中医学概论 Introduction to Traditional Chinese Medicine	2.00	36	36				2.0-0.0	2	专业理论模块
HUMK2038	残障体育 Sports of Physical Disabilities	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
HUMK0005	动作控制与学习 Motor Control And Learning	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
HUMK1019	人体发育学 Human Auxology	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
HUMK2009	医学影像学 Medical Imaging	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
HUMK0008	运动医务监督 Medical Supervision on Sports	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
HUMK2043	认知神经科学 Cognitive Neuroscience	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
HUMK1043	康复心理学 Rehabilitation Psychology	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
SPOT1022	体能训练理论与方法 Physical Fitness Training Theories & Methods	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED1001	体育管理学 Sports Management	2.00	36	36				2.0-0.0	6	

武术与民族传统体育专业人才培养方案

一、专业介绍

苏州大学坐落于素有“人间天堂”之称的历史文化名城苏州，是国家“211工程”、“2011”计划首批入列高校，是教育部与江苏省政府共建“双一流”建设高校、国防科技工业局和江苏省政府共建高校，是江苏省属重点综合性大学。苏州大学前身是1900年创办的东吴大学，1982年，学校更名为苏州大学（Soochow University）。

武术与民族传统体育专业始办于2000年，秉承“能打、善练、会养生”“三拳、两械、一传统”，主要培养具有武术与民族传统体育教学、训练等基本知识与技能，具有健全人格，能在相关领域中从事武术、传统体育养生及民族民间传统体育工作的专门人才。目前武术与民族传统体育系是中国武术协会的一级会员单位、中国武术段位制的一级考评机构，是省级体育类非物质文化遗产江南船拳的传承基地，是苏州市龙狮运动协会主席单位，同时也是培养社会剑道指导员唯一专业教学单位，自创系20年来已经为国家和社会培养了近500名的武术专业人才，武术与民族传统体育专业综合实力处于江苏前列，全国上游水平。

二、培养目标

本专业旨在培养以传承和发展民族传统体育、弘扬民族体育文化为己任的德、智、体、美、劳全面发展，具有高度的社会责任感以及良好的专业素质和文化素养的大学生；具备体育基本理论和基本技能，较熟练地掌握武术、传统体育养生、民族民间体育的基本技能，主要从事以武术为主干的民族传统体育教学、训练、武术指导等方面工作，具备传播、推广、传承、创新武术与中华民族传统体育文化的能力，具备从事民族传统体育科学研究的基本能力以及服务社会应用性较强的专门人才。

目标1：德、智、体、美、劳全面发展，具有高度的社会责任感以及良好的专业素质和文化素养。

目标2：系统掌握武术与民族传统体育学的基本理论、基本技能和基本方法。

目标3：能够较好地从事武术与民族传统体育方面的理论与技术教学、指导和训练工作，并能够运用体育学、教育学等相关知识指导工作。

目标4：在武术与民族传统体育学的相关领域具有一定竞争力，优秀学生进入研究生阶段学习，并在一定程度上具备独立从事科学研究的能力。

目标5：具有与时俱进的思维和不断学习的动力，通过不断学习提高自己的综合力，成为具有创新精神、创业意识和创业能力、服务社会应用性较强的专门人才。

三、基本培养规格与毕业要求

（一）基本培养规格

1. 思想政治与德育方面

（1）全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，努力学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”、科学发展观与习近平新时代中国特色社会主义思想，具有正确的世界观、人生观、价值观，成为有道德、有理想、有文化、有纪律的年轻一代。

(2) 能够运用马克思主义的观点和方法分析问题、解决问题；拥护党的基本路线、方针和政策。遵纪守法，诚实守信，恪守学术道德规范。

(3) 具有人文情怀、科学素养和审美情趣，具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识；具有强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理品质，立志为中国特色社会主义建设服务，做担当民族复兴大任的时代新人。

(4) 遵纪守法，爱护公共设施，乐于关心和帮助他人，勇于批评和自我批评，以务实求真的精神热心参与学校以及学院的公益宣传和爱国活动，始终坚持自强不息、立志成才的信念，保持昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的目标奋斗前进。

2. 智育方面

(1) 严格要求自己，对个人目标和知识有强烈的追求，刻苦钻研，勤奋好学，目标明确。从专业知识理论、实践运用能力和创新思维意识三个层面，培养和塑造本专业学生的核心素养，掌握武术与民族体育学所涉及的基础理论知识和专业技术技能。

(2) 熟练掌握专业理论知识和实践技能，掌握弘扬和传承武术与民族传统体育学的相关理论知识和技术技能的教学理念、教学方法和教学手段，同时把所学的理论知识能够转化为动手能力、应用能力和创造力。

(3) 初步掌握有关武术与民族传统体育学科学研究的科研方法，为未来从事武术科研工作奠定基础，具备完成本科生毕业论文的写作技能，优秀者具有本硕博连读的能力。

(4) 能够紧密结合时代语境，依据国家有关武术与民族传统体育工作的方针、政策和法规，运用所学的理论知识和专业技能发现问题、分析问题和解决问题，敢于开拓思路、创新思维，敢于提出新想法、新见解，努力提高自己的思想文化素质，成为一名合格优秀的武术与民族传统体育毕业生。

3. 体育方面

(1) 熟练、完整地掌握本专业涉及的理论知识和实践技术，具备从事武术教练、武术管理以及从事武术教师工作的能力。

(2) 较好地学习和掌握除本专业之外的 2-3 项体育运动的基本知识和技能，并掌握从事科学体育锻炼的知识与技能，成为具有“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的综合型体育人才。

(3) 养成良好的体育锻炼习惯和卫生习惯，树立和践行“终身体育思想”，以“野蛮其体魄”为理念，以“健全的心理和健康的体魄”为标准，培养成为“体魄强健”、“人格健全”、“充满朝气”的新时代中国社会主义事业的继承者和建设者。

4. 美育方面

将“弘扬中华美育精神与时代发展需求相结合，培养学生的审美与人文素养”为根本定位，在理论教学和技术实践中贯彻并充分挖掘和运用本学科蕴含的体现中华美育精神与民族审美特质的文化要素和资源。以社会主义核心价值观为引领，弘扬中华民族优秀传统文化，从心灵美、礼仪美、语言美、行为美、秩序美、健康美、艺术美等维度，加强学生对审美的理解、强化学生对于审美的感知，培养学生的审美意识、审美情趣和人文精神等综合素

养，促进学生的感性与理性的协调发展。

5. 劳育方面

贯彻党关于“加强学生的劳动教育，努力提高学生的劳动素质”的工作方针，注重培养学生正确的劳动观、艰苦奋斗的品质，以及热爱劳动的情感。在学习、生活的过程中，引导学生树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的信念，杜绝好逸恶劳、嫌贫爱富、不劳而获等不良心态；引导学生在实际动手过程中亲历劳动的过程，体会劳动创造美好生活的时代风尚；引导学生主动劳动、合作劳动、诚实劳动，和创新劳动等品质，使学生养成尊重劳动、热爱劳动、向往劳动的习惯和品质，习得敬业、诚信、创新、奋斗、合作、奉献等新时代劳动精神。

（二）毕业要求

毕业要求 1：民族传统体育学知识方面：能够将民族传统体育学的基础理论和专业知识有机结合解决相关教学、训练以及组织管理等问题。

毕业要求 2：分析问题方面：能够应用民族传统体育学的基本原理和技术，识别和表达并通过文献研究分析武术等相关专业问题。

毕业要求 3：编排/创新解决方案方面：能够针对社会特定需求，选择合适的民族传统体育训练、教学等目标内容，或者具备编排、创新教学训练等方面内容的能力。

毕业要求 4：科学研究方面：掌握以武术为代表的民族传统体育学相关技术中的评定与分析技能，分析与解释数据并通过武术运动等得到合理有效的结论。

毕业要求 5：职业能力方面：能够利用所学的民族传统体育学相关专业知识为社会服务。

毕业要求 6：可持续性发展能力方面：能够熟悉和理解民族传统体育学专业领域的发展方向并能清楚认知对社会和环境的影响力。

毕业要求 7：个人和团队方面：能够在从事武术运动、舞龙舞狮等运动的技术教学、表演、理论研究和开发团队中承担个体、团队成员以及负责人的角色。

毕业要求 8：沟通能力方面：能够就民族传统体育学相关理论与技术研究中的问题与领域同行及社会公众进行书面和口头的沟通和交流。并具备一定的国际视野，能够在跨文化背景下进行沟通和交流。

毕业要求 9：终身学习方面：具有自主学习和终身学习的意识，有不断学习和适应发展的能力。

四、主要实践环节

实践教学主要包括社会实践、专业实践、创新创业实践、科研训练等课程。社会实践包括入学教育、军训、劳动教育、社会调查、毕业教育和就业指导等。专业实践包括专业见习、专业实习。创新创业实践包括体育科技创新、创意设计、创业计划、创业训练等；科研训练包括毕业（设计）论文、学术活动等。

本专业学生需通过《武术与民族传统体育专业实习准入制》相关考核，方能进入教育实习环节。

五、学分要求和学位授予

培养模块	课程类别	课程性质	学分	
基础培养	通识教育课程	通识选修课程	“文学与艺术”类课程不少于 2 学分	10
		新生研讨课程		
		思政教育课程	18	
	基础教育课程	专项基础课程	19	
		学科基础课程	26	
专业培养	专业教育课程	专业核心课程	51	
		专业选修课程	36	
总学分			160	

本专业学制 4 年，允许学习年限为 3~6 年。在允许学习年限内，学生必须修满本专业指导性教学计划规定的学分，方可申请毕业，达到学位授予要求者，经申请可授予教育学学士学位。

六、进入毕业实践环节学分要求

本专业学生须获得不低于 120 学分，方可进入毕业论文（设计）环节。

七、课程设置

（一）通识教育课程

（1）通识选修课程、新生研讨课程 要求学分：10，在通识选修课程、新生研讨课程中选择修读。（通识选修课程中“文学与艺术”类课程不少于 2 学分，“新生研讨课程”不超过 4 学分）

（2）思政教育课程 要求学分：18

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00021053	中共党史 History of the Communist Party of China	1.00	18	18				1.0-0.0	1	“四史”课程，四选一
00021054	新中国史 History of the People's Republic of China	1.00	18	18				1.0-0.0	1	
00021055	改革开放史 History of the Reform and Opening-up	1.00	18	18				1.0-0.0	1	
00021056	社会主义发展史 History of the Development of Socialism	1.00	18	18				1.0-0.0	1	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00021057	思想道德与法治 Morality and the Rule of Law	3.00	54	54				3.0-0.0	1	
00021062	形势与政策（一） Situation and Policy I	0.50	12	12				0.5-0.0	1	
00021060	思想政治理论课实践（上）- 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论实践 Ideological and Political Theory Practice I · Introduction and Practice of Mao Zedong Thought and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	1.00	+2					+2	2	第一学年暑期完成
00021052	中国近现代史纲要 Outline of Chinese Modern History	3.00	54	54				3.0-0.0	2	
00021063	形势与政策（二） Situation and Policy II	0.50	12	12				0.5-0.0	2	
00021033	马克思主义基本原理 Basic Principles of Marxism	3.00	54	54				3.0-0.0	3	
00021064	形势与政策（三） Situation and Policy III	0.25	8	8				0.5-0.0	3	
00021061	思想政治理论课实践（下）- 习近平新时代中国特色社会主义思想概论实践 Ideological and Political Theory Practice II · Introduction and Practice of Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	1.00	+2					+2	4	第二学年暑期完成
00021058	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism	2.00	36	36				2.0-0.0	4	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00021065	形势与政策（四） Situation and Policy IV	0.25	8	8				0.5-0.0	4	
00021066	形势与政策（五） Situation and Policy V	0.25	8	8				0.5-0.0	5	
00021059	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
00021067	形势与政策（六） Situation and Policy VI	0.25	8	8				0.5-0.0	6	

（二）基础教育课程

（1）专项基础课程 要求学分：19

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00041001	大学英语（一） College English I	4.00	72	72				4.0-0.0	1	基础目标（必修10学分）
00041028	大学英语（二） College English II	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
00041003	大学英语（三） College English III	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00041004	大学英语（四） College English IV	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00041005	英语高级视听 Advanced English Viewing & Listening	2.00	36	36				2.0-0.0	1	提高目标（新生通过英语水平测试）（必修10学分）
00041007	翻译与英语写作 Translation & English Writing	2.00	36	36				2.0-0.0	1	
00041006	英语报刊选读 Select Readings of English Newspapers & Magazines	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
00041008	英语高级口语 Advanced English Speaking	2.00	36	36				2.0-0.0	3	提高目标（新生通过英语水平测试）（必修10学分）（相同学期课程二选一）
00041009	英语影视欣赏 English Film Appreciation	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00041011	跨文化交际 Intercultural Communication	2.00	36	36				2.0-0.0	4	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00041034	中国特色文化英语教学 English Teaching of Featured Chinese Culture	2.00	36	36				2.0-0.0	4	提高目标（新生通过英语水平测试）（必修10学分）（相同学期课程二选一）
00351003	军事技能 Military Practice	1.00	+2					+2	1	新生入学后前两周
00041205	大学英语（特*1） College English (Special *1)	4.00	72	72				4.0-0.0	1	针对运训、民体、时装表演等专业、内地班学生
00041210	大学英语（特*2） College English (Special *2)	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
00041207	大学英语（特*3） College English (Special *3)	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00041208	大学英语（特*4） College English (Special *4)	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00272001	计算机信息技术（常用办公应用） Computer Information Technology: Common Office Application	3.00	72	36	36			2.0-2.0	1	
00361005	职业生涯规划指导（上） Career Planning Guidance I	0.50	18	9		9		0.5-0.5	1	
00320001	大学生心理健康教育 Mental Health Education for College Students	2.00	36	18		18		1.0-1.0	2	
00351001	军事理论 Military Theory	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00361006	职业生涯规划指导（下） Career Planning Guidance II	0.50	18	9		9		0.5-0.5	4	

(2) 学科基础课程 要求学分：26

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00181120	习近平总书记关于教育的重要论述研究 The Study of General Secretary Xi Jinping's Important Speeches on Education	2.00	36	36				2.0-0.0	5	教师教育类课程，师范专业必修

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
WTCS1060	专业劳动教育实践 Labor Practice	1.00	32	32		4		+4	1	全学程教学
HUMK0001	健康教育学 Health Education	2.00	36	36				2.0-0.0	1	
PEED2003	体育概论 Sports Studies	2.00	36	36				2.0-0.0	1	
WTCS1074	武术基本技能强化 (一) Enhancement of Wushu Skills I	2.00	36	36				2.0-0.0	1	
HUMK1050	运动解剖学 Sports Anatomy	3.50	72	54	18			3.0-1.0	2	
WTCS1075	武术基本技能强化 (二) Enhancement of Wushu Skills II	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
HUMK1051	运动生理学 Sports Physiology	3.50	72	54	18			3.0-1.0	3	
PEED2007	体育社会学 Sports Sociology	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
PEED2083	体育心理学 Sports Psychology	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
PEED1099	体育科学研究方法 Method of Scientific Research in Sport	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
WTCS1094	武术教学、训练与科研 Wushu Teaching, Training and Scientific Research	2.00	36	36				2.0-0.0	6	

(三) 专业教育课程

(1) 专业核心课程 要求学分：51

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
WTCS1084	武术散打主修 (一) Majored in Sanshou I	3.50	72	54		18		3.0-1.0	1	武术散打专项 选
WTCS1085	武术散打主修 (二) Majored in Sanshou II	3.50	72	54		18		3.0-1.0	2	
WTCS1090	套路 (一) Wushu Routine I	3.50	72	54		18		3.0-1.0	2	
WTCS1086	武术散打主修 (三) Majored in Sanshou III	3.50	72	54		18		3.0-1.0	3	
WTCS1091	套路 (二) Wushu Routine II	3.50	72	54		18		3.0-1.0	3	
WTCS1087	武术散打主修 (四) Majored in Sanshou IV	3.50	72	54		18		3.0-1.0	4	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
WTCS1080	武术套路主修（一） Majored in Wushu Routine I	3.50	72	54		18		3.0-1.0	1	武术套路专项 选
WTCS1081	武术套路主修（二） Majored in Wushu Routine II	3.50	72	54		18		3.0-1.0	2	
WTCS1088	散打（一） Sanshou or Free Combat I	3.50	72	54		18		3.0-1.0	2	
WTCS1082	武术套路主修（三） Majored in Wushu Routine III	3.50	72	54		18		3.0-1.0	3	
WTCS1089	散打（二） Sanshou or Free Combat II	3.50	72	54		18		3.0-1.0	3	
WTCS1083	武术套路主修（四） Majored in Wushu Routine IV	3.50	72	54		18		3.0-1.0	4	
TESP2016	中国武术导论 Introduction to Chinese Wushu	2.00	36	36				2.0-0.0	1	
WTCS1076	舞龙舞狮（一） Dragon and Lion Dances I	3.00	72	36		36		2.0-2.0	1	
TESP2015	民族传统体育概论 Introduction of National Traditional Sports	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
WTCS1077	舞龙舞狮（二） Dragon and Lion Dances II	3.00	72	36		36		2.0-2.0	2	
TESP2018	中国武术史 Chinese Martial Arts History	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
WTCS1078	中国传统体育养生理 论与实践（一） Chinese Traditional Sports Theory and Practice I	3.00	72	36		36		2.0-2.0	3	
WTCS1079	中国传统体育养生理 论与实践（二） Chinese Traditional Sports Theory and Practice II	3.00	72	36		36		2.0-2.0	4	
WTCS1092	实习 Practice	6.00	+18					+18	7	
WTCS1093	毕业论文（设计） Graduation Thesis (Design)	6.00	+8					+8	8	

(2) 专业选修课程 要求学分: 36

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
SPOT0166	田径 Track and Field	2.50	72	18		54		1.0-3.0	1	运动技能模块
SPOT0167	体操 Gymnastics	2.50	72	18		54		1.0-3.0	1	
SPOT0168	足球 Football	2.50	72	18		54		1.0-3.0	2	
SPOT0169	篮球 Basketball	2.50	72	18		54		1.0-3.0	2	
PEED0095	乒乓球 Table Tennis	1.50	36	18		18		1.0-1.0	3	
PEED1037	体育游戏 Sports Game	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
SPOT0171	排球 Volleyball	2.50	72	18		54		1.0-3.0	3	
PEED3101	游泳 Swimming	1.50	36	18		18		1.0-1.0	4	
PEED3104	户外运动 Outdoor Sports	1.50	36	18		18		1.0-1.0	4	
PEED3107	体育舞蹈 Sports Dance	1.50	36	18		18		1.0-1.0	4	
SPOT0181	羽毛球 Badminton	1.50	36	18		18		1.0-1.0	4	
PEED3103	瑜伽 Yoga	1.50	36	18		18		1.0-1.0	5	
PEED3106	轮滑 Roller-Skating	1.50	36	18		18		1.0-1.0	5	
SPOT0184	网球 Tennis	1.50	36	18		18		1.0-1.0	5	
SPOT0185	健美操 Aerobics Exercise	1.50	36	18		18		1.0-1.0	5	
PEED3105	攀岩 Rock Climbing	1.50	36	18		18		1.0-1.0	6	
PEED2006	体育史 Sports History	2.00	36	36				2.0-0.0	2	运动理论模块
PEED1006	体育法学 Sports Law	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
PEED1034	运动营养学 Nutriology	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
PEED1102	运动训练学 Theories of Sports Training	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
PEED2016	体育保健学 Sports Healthcare	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
PEED1057	奥林匹克学 Olympic Science	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
PEED2004	体育统计学 Statistics of Physical Education	2.00	36	36				2.0-0.0	5	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
PEED2061	运动损伤与康复 Sports Injury Rehabilitation	2.00	36	36				2.0-0.0	5	运动理论模块
PEED2127	运动生物力学 Sport Biomechanics	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
HUMK1016	社会体育学 Social Sports Science	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
HUMK2002	中医学概论 Introduction to Traditional Chinese Medicine	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED1001	体育管理学 Sports Management	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED1005	全民健身指导 National Fitness Guide	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED1038	体育文献检索与选读 Sports Literature Retrieval and Selected Readings	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED3098	体育创新创业 Sports Innovation and Entrepreneurship	1.00	18	18				1.0-0.0	6	
SPOT1022	体能训练理论与方法 Physical Fitness Training Theories & Methods	2.00	36	36				2.0-0.0	6	中小学体育教师模块
PEED1110	学校体育学 School Physical Education	3.00	72	36		36		2.0-2.0	4	
PEED2074	中小学体育教师基础理论 Basic Theory of PE Teachers in Primary and Secondary Schools	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
PEED2067	中学体育教材教法研究 Study on the Teaching Law of Sports Teaching Materials in Middle School	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED2070	体育教师教学基本技能 Basic Teaching Skills of Physical Education Teachers	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
WTCS2030	剑道 Kendo	2.00	36	36				2.0-0.0	3	专业技能模块
WTCS1071	武术段位制·长拳 Wushu Duan Wei·Changquan	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
WTCS2035	拳击 Boxing	2.00	36	36				2.0-0.0	4	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
WTCS2036	擒拿防卫术 Technology of Catch and Defense	2.00	36	36				2.0-0.0	4	专业技能模块
WTCS2011	武术专项理论与实践研讨 Wushu Major Theory and Practice Discuss	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
WTCS2031	短兵 Short Weapon	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
WTCS2034	空手道 Karate	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
WTCS3011	射艺 Archery	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
WTCS3015	武术表演 Wushu Performance	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
PEED3015	中国式摔跤 Chinese-style Wrestling	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
WTCS2032	太极拳推手 Taiji Pushing Hands	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
WTCS2033	跆拳道 Taekwondo	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
WTCS3016	传统武术 Tradational Wushu	2.00	36	36				2.0-0.0	6	

运动训练专业人才培养方案

一、专业介绍

苏州大学坐落于素有“人间天堂”之称的历史文化名城苏州，是国家“211 工程”、“2011”计划首批入列高校，是教育部与江苏省政府共建“双一流”建设高校、国防科技工业局和江苏省政府共建高校，是江苏省属重点综合性大学。苏州大学前身是 Soochow University（东吴大学，1900 年创办）1982 年，学校更复名苏州大学（Soochow University）。

2001 年经教育部批准，体育学院设立运动训练本科专业，并于当年开始招生。本专业主要培养德智体美劳全面发展，能从事体育运动训练、教学、科研、竞赛及体育组织管理等工作的高素质运动训练专门人才。长期以来，致力于高素质体育人才培养，为国家和社会输送了 800 余名高水平体育专业人才，为我国体育事业做出了应有的贡献。运动训练专业的学子在国际赛场上取得了优异运动成绩，涌现了吴静钰、唐卫芳、张华、郭丹等为代表的一批奥运冠军和世界冠军，在国家级赛事中屡创佳绩，在第 18 届、19 届、20 届江苏省运动会高校部比赛中，为苏州大学获得团体总分第一名和校长杯奖作出了应有贡献，为我校竞技体育事业的发展注入强大动力。我校运动训练专业在全国专业排名中最高为第三名，目前综合实力处于全国上游水平。

二、培养目标

本专业培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，具有较好的科学、文化素养和高度的社会责任感，具备现代教育、健康理念，具有创新精神、创业意识和创新创业能力，具备一定的体育科学研究能力；掌握体育教学一般规律和基本技能，能胜任中小学校《体育与健康》课程教学；系统掌握专项运动教学、训练、竞赛的基本理论与方法，具备较强的专项运动技能和运动训练指导及竞赛组织能力，能够从事专业（职业）队、业余体校、体育俱乐部及各类学校专项教学、训练、竞赛组织与管理相关工作的应用型人才。

毕业五年以上的毕业生：

1. 热爱体育教育事业，具有高度的敬业精神，能全身心投入体育教学工作中，以学生为本，立德树人，贯彻落实党的教育方针，遵守和践行师德规范。

2. 能遵循学生身心发展特点和教育教学规律，充分发挥体育的基本功能，通过多途径，采用多手段，促进学生身心健康成长和德、智、体、美、劳全面发展。

3. 熟悉《体育与健康课程标准》，熟练掌握适合学生全面发展的教学模式，钻研教材和教法，能通过教学探究，创新课堂教学方法和手段，有效提高教学质量，基本形成自身的教学风格。

4. 具备一定的反思能力和批判性思维，不断探究实际工作中出现的问题，通过自主学习和同行交流，解决实际问题。能关注国内外体育与健康教育最新发展动态，提高自身各方面的能力。

5. 具有团队协作精神，能够与教学组成员协作，具备一定的领导力，开展学校体育教学、课外体育活动、业余训练与竞赛、教学研究和班级管理等活动，成为专项运动教学训练能力突出的应用型人才。

三、基本培养规格与毕业要求

（一）基本培养规格

1. 思想政治与德育方面

（1）全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，努力学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”、科学发展观与习近平新时代中国特色社会主义思想，具有正确的世界观、人生观、价值观，成为有道德、有理想、有文化、有纪律的年轻一代。

（2）能够运用马克思主义的观点和方法分析问题、解决问题；拥护党的基本路线、方针和政策。遵纪守法，诚实守信，恪守学术道德规范。

（3）具有人文情怀、科学素养和审美情趣，具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识；具有强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理品质，立志为中国特色社会主义建设服务，做担当民族复兴大任的时代新人。

（4）遵纪守法，爱护公共设施，乐于关心和帮助他人，勇于批评和自我批评，以务实求真的精神热心参与学校以及学院的公益宣传和爱国活动，始终坚持自强不息、立志成才的信念，保持昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的目标奋斗前进。

2. 智育方面

(1) 具有自主学习、自我发展的能力，能够利用现代化手段获取信息，语言文字表达能力良好。具备较强的专项运动技能，能将专业知识与技能融会贯通；具有求真务实的科学态度，初步具有研究和解决体育专业领域实际问题的能力；具有适应未来工作所需的操作能力和管理能力。

(2) 善于思考，具有敏锐的观察力和创新意识，初步掌握创新性思维的方法，基本具备从事运动训练科学研究的能力；具有创业意识和创新创业能力，具备创业认知能力、专业职业能力、资源获取与整合能力；具备独立能力、沟通能力、合作能力。

(3) 系统掌握运动训练学基础知识和各个分支学科的专门知识；理解运动技能的有关原理；了解运动训练改革与发展动态以及体育科研发展趋势；初步掌握体育科学研究方法，能够撰写体育学术论文和研究报告。

(4) 具有较丰富的思想品德修养和创新创业知识；具有一定的自然科学和社会科学的基本知识，熟悉一门外国语，能初步阅读与本专业有关的外文书刊；基本掌握计算机的应用知识；具有健康生活方式的有关知识。

3. 体育方面

(1) 掌握运动训练的基本理论、基本技能和基本方法，具备较强的专业技能；初步掌握运动训练学研究的基本手段和方法，能够运用运动训练学的理论和技能分析和解决本专业各种实际问题；掌握体育教学一般规律和基本技能，根据学生实际设计教学、选择合理教学手段并组织课堂教学，能胜任中小学校《体育与健康》课程教学工作。

(2) 了解国家有关运动训练工作的方针、政策和法规；具有相关领域的从业资格和创新创业意识；能够从事专业（职业）队、业余体校、体育俱乐部及各类学校专项教学、训练、竞赛组织与管理相关工作。

(3) 养成良好的体育锻炼习惯和卫生习惯，树立和践行“终身体育思想”，以“野蛮其体魄”为理念，以“健全的心理和健康的体魄”为标准，培养成为“体魄强健”、“人格健全”、“充满朝气”的新时代中国社会主义事业的继承者和建设者。

4. 美育方面

将“弘扬中华美育精神与时代发展需求相结合，培养学生的审美与人文素养”为根本定位，在理论教学和技术实践中贯彻并充分挖掘和运用本学科蕴含的体现中华美育精神与民族审美特质的文化要素和资源。以社会主义核心价值观为引领，弘扬中华优秀传统文化，从心灵美、礼仪美、语言美、行为美、秩序美、健康美、艺术美等维度，加强学生对审美的理解、强化学生对于审美的感知，培养学生的审美意识、审美情趣和人文精神等综合素养，促进学生的感性与理性的协调发展。

5. 劳育方面

贯彻党关于“加强学生的劳动教育，努力提高学生的劳动素质”的工作方针，注重培养学生正确的劳动观、艰苦奋斗的品质，以及热爱劳动的情感。在学习、生活的过程中，引导学生树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的信念，杜绝好逸恶劳、嫌贫爱富、不劳而获等不良心态；引导学生在实际动手过程中亲历劳动的过程，体会劳动创造美

好生活的时代风尚；引导学生主动劳动、合作劳动、诚实劳动，和创新劳动等品质，使学生养成尊重劳动、热爱劳动、向往劳动的习惯和品质，习得敬业、诚信、创新、奋斗、合作、奉献等新时代劳动精神。

（二）毕业要求

本专业学生毕业时应当达到如下要求：

1. 师德规范：能在工作岗位践行社会主义核心价值观，具备我国现阶段社会主义政治认同、思想认同和情感认同。树立正确的世界观、人生观和价值观。以立德树人为教师的根本任务，严格遵守职业道德规范，成为“四有”老师。

2. 教育情怀：具有强烈的终身投身于我国体育教育事业的信念，认同体育教师工作的意义。具有一定的人文底蕴和坚持不懈的科学探索精神，富有爱心，尊重学生，注重学生优良品质的培养和学习行为的养成，鼓励创新思维，成为学生的引路人。

3. 知识整合：具有一定的人文和科学素养，熟练掌握体育与健康学科知识体系的基本知识、基本技能，熟练掌握中小学体育的教学方法和学生学习方法。了解体育学与其他学科的关系并对其他学科有一定的了解。

4. 教学能力：能够依据国家中小学《体育与健康课程标准》和“中国健康体育课程模式”，掌握江苏省《体育与健康课程标准》，根据教学对象的身体发育、心理特点和发展规律，结合学校的实际情况，开展体育与健康教育教学和评价工作，并能够指导课外体育活动、业余训练与竞赛。能根据学校特色或传统运动项目，不断提升自身的业务水平，能较好的适应学校开展特色或传统课程的要求。掌握和运用现代化信息技术手段，熟练使用电脑设计教学，具备较高的教学能力。

5. 班级指导：了解中小学班级管理特点，具有班级指导的能力，掌握班级管理的工作规律和基本方法，胜任学校班级管理工作。

6. 综合育人：初步掌握学生养成教育规律，掌握培养学生正确发展的途径与方法。在教育实践中能够独立组织社团活动和主体教育活动，对学生进行爱国主义教育。将知识学习、能力发展和思想品德养成有机结合，培养适应现代社会的文明和健康生活方式。

7. 自主学习：树立牢固的终身学习的思想，不断探索学校体育教学的基本规律，了解国内外学校教育的动态和发展趋势。能结合工作实际不断提高业务水平，规划未来发展的蓝图，能用批判性思维方式审视问题和事务，逐渐培养创新能力，具备初步解决现实问题的能力。

8. 沟通合作：能够在教学组成员间无障碍沟通，通过相互学习，快速成长。在日常工作中具有较强合作能力和团队协作精神，具有一定的领导力。

四、主要实践环节

实践环节主要包括社会实践、专业实践、创新创业实践、科研训练等，社会实践包括入学教育、军训、毕业教育和就业指导等；专业实践包括运动训练见习、实习和运动训练研习；创新创业实践主要结合第二课堂开展，包括体育科技创新、创意设计、创业计划、创业训练等；科研训练包括毕业设计（论文）、学术活动等。

五、学分要求和学位授予

培养模块	课程类别	课程性质	学分	
基础培养	通识教育课程	通识选修课程	“文学与艺术”类课程不少于 2 学分	10
		新生研讨课程		
		思政教育课程	18	
	基础教育课程	专项基础课程	19	
		学科基础课程	20	
专业培养	专业教育课程	专业核心课程	49	
		专业选修课程	44	
总学分			160	

本专业学制 4 年，允许学习年限为 3~6 年。在允许学习年限内，学生必须修满本专业指导性教学计划规定的学分，方可申请毕业，达到学位授予要求者，经申请可授予教育学学士学位。

六、进入毕业实践环节学分要求

1. 本专业学生须获得不低于 120 学分，方可进入毕业论文（设计）环节。
2. 本专业学生须完成专业选修课程中武术、体操、田径、篮球、排球、足球的学习，方可进入毕业实习环节。

七、课程设置

（一）通识教育课程

（1）通识选修课程、新生研讨课程 要求学分：10，在通识选修课程、新生研讨课程中选择修读。（通识选修课程中“文学与艺术”类课程不少于 2 学分，“新生研讨课程”不超过 4 学分）

（2）思政教育课程 要求学分：18

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00021053	中共党史 History of the Communist Party of China	1.00	18	18				1.0-0.0	1	“四史”课程，四选一
00021054	新中国史 History of the People's Republic of China	1.00	18	18				1.0-0.0	1	
00021055	改革开放史 History of the Reform and Opening-up	1.00	18	18				1.0-0.0	1	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00021056	社会主义发展史 History of the Development of Socialism	1.00	18	18				1.0-0.0	1	“四史”课程，四选一
00021057	思想道德与法治 Morality and the Rule of Law	3.00	54	54				3.0-0.0	1	
00021062	形势与政策（一） Situation and Policy I	0.50	12	12				0.5-0.0	1	
00021060	思想政治理论课实践（上）- 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论实践 Ideological and Political Theory Practice I · Introduction and Practice of Mao Zedong Thought and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	1.00	+2					+2	2	第一学年暑期完成
00021052	中国近现代史纲要 Outline of Chinese Modern History	3.00	54	54				3.0-0.0	2	
00021063	形势与政策（二） Situation and Policy II	0.50	12	12				0.5-0.0	2	
00021033	马克思主义基本原理 Basic Principles of Marxism	3.00	54	54				3.0-0.0	3	
00021064	形势与政策（三） Situation and Policy III	0.25	8	8				0.5-0.0	3	
00021061	思想政治理论课实践（下）- 习近平新时代中国特色社会主义思想概论实践 Ideological and Political Theory Practice II · Introduction and Practice of Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	1.00	+2					+2	4	第二学年暑期完成

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00021058	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought & Theoretical System of Chinese Socialism	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00021065	形势与政策（四） Situation and Policy IV	0.25	8	8				0.5-0.0	4	
00021066	形势与政策（五） Situation and Policy V	0.25	8	8				0.5-0.0	5	
00021059	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
00021067	形势与政策（六） Situation and Policy VI	0.25	8	8				0.5-0.0	6	

（二）基础教育课程

（1）专项基础课程 要求学分：19

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00041001	大学英语（一） College English I	4.00	72	72				4.0-0.0	1	基础目标（必修10学分）
00041028	大学英语（二） College English II	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
00041003	大学英语（三） College English III	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00041004	大学英语（四） College English IV	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00041005	英语高级视听 Advanced English Viewing & Listening	2.00	36	36				2.0-0.0	1	提高目标（新生通过英语水平测试）（必修10学分）
00041007	翻译与英语写作 Translation & English Writing	2.00	36	36				2.0-0.0	1	
00041006	英语报刊选读 Select Readings of English Newspapers & Magazines	2.00	36	36				2.0-0.0	2	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
00041008	英语高级口语 Advanced English Speaking	2.00	36	36				2.0-0.0	3	提高目标（新生通过英语水平测试）（必修10学分）（相同学期课程二选一）
00041009	英语影视欣赏 English Film Appreciation	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00041011	跨文化交际 Intercultural Communication	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00041034	中国特色文化英语教学 English Teaching of Featured Chinese Culture	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00351003	军事技能 Military Practice	1.00	+2					+2	1	新生入学后前两周
00041205	大学英语（特*1） College English (Special *1)	4.00	72	72				4.0-0.0	1	针对运训、民体、时装表演等专业、内地班学生
00041210	大学英语（特*2） College English (Special *2)	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
00041207	大学英语（特*3） College English (Special *3)	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00041208	大学英语（特*4） College English (Special *4)	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00272001	计算机信息技术（常用办公应用） Computer Information Technology: Common Office Application	3.00	72	36	36			2.0-2.0	1	
00361005	职业生涯规划指导（上） Career Planning Guidance I	0.50	18	9		9		0.5-0.5	1	
00320001	大学生心理健康教育 Mental Health Education for College Students	2.00	36	18		18		1.0-1.0	2	
00351001	军事理论 Military Theory	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
00361006	职业生涯规划指导（下） Career Planning Guidance II	0.50	18	9		9		0.5-0.5	4	

(2) 学科基础课程 要求学分：20

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
SPOT0110	专业劳动教育实践 Labor Practice	1.00	32	32		4		+4	1	全学期教学
PEED2003	体育概论 Sports Studies	2.00	36	36				2.0-0.0	1	
HUMK0013	健康教育学 Health Education	2.00	36	36				2.0-0.0	2	
HUMK1050	运动解剖学 Sports Anatomy	3.50	72	54	18			3.0-1.0	2	
HUMK1051	运动生理学 Sports Physiology	3.50	72	54	18			3.0-1.0	3	
PEED2007	体育社会学 Sports Sociology	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
PEED2083	体育心理学 Sports Psychology	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
00181120	习近平总书记关于教育的重要论述研究 The Study of General Secretary Xi Jinping's Important Speeches on Education	2.00	36	36				2.0-0.0	5	教师教育类课程，师范专业必修
PEED1099	体育科学研究方法 Method of Scientific Research in Sport	2.00	36	36				2.0-0.0	6	

(三) 专业教育课程

(1) 专业核心课程 要求学分：49

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
SPOT0114	健美操主修（一） Majored in Aerobics I	4.00	108	36		72		2.0-4.0	1	健美操主修，每学期修一门
SPOT0115	健美操主修（二） Majored in Aerobics II	4.00	108	36		72		2.0-4.0	2	
SPOT0116	健美操主修（三） Majored in Aerobics III	4.00	108	36		72		2.0-4.0	3	
SPOT0117	健美操主修（四） Majored in Aerobics IV	4.00	108	36		72		2.0-4.0	4	
SPOT0118	健美操主修（五） Majored in Aerobics V	4.00	108	36		72		2.0-4.0	5	
SPOT0119	健美操主修（六） Majored in Aerobics VI	4.00	108	36		72		2.0-4.0	6	
SPOT0120	排球主修（一） Majored in Volleyball I	4.00	108	36		72		2.0-4.0	1	排球主修，每学期修一门
SPOT0121	排球主修（二） Majored in Volleyball II	4.00	108	36		72		2.0-4.0	2	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
SPOT0122	排球主修（三） Majored in Volleyball III	4.00	108	36		72		2.0-4.0	3	排球主修，每学期修一门
SPOT0123	排球主修（四） Majored in Volleyball IV	4.00	108	36		72		2.0-4.0	4	
SPOT0124	排球主修（五） Majored in Volleyball V	4.00	108	36		72		2.0-4.0	5	
SPOT0125	排球主修（六） Majored in Volleyball VI	4.00	108	36		72		2.0-4.0	6	
SPOT0126	乒乓球主修（一） Majored in Table Tennis I	4.00	108	36		72		2.0-4.0	1	乒乓球主修，每学期修一门
SPOT0127	乒乓球主修（二） Majored in Table Tennis II	4.00	108	36		72		2.0-4.0	2	
SPOT0128	乒乓球主修（三） Majored in Table Tennis III	4.00	108	36		72		2.0-4.0	3	
SPOT0129	乒乓球主修（四） Majored in Table Tennis IV	4.00	108	36		72		2.0-4.0	4	
SPOT0130	乒乓球主修（五） Majored in Table Tennis V	4.00	108	36		72		2.0-4.0	5	
SPOT0131	乒乓球主修（六） Majored in Table Tennis VI	4.00	108	36		72		2.0-4.0	6	
SPOT0132	体操主修（一） Majored in Gymnastics I	4.00	108	36		72		2.0-4.0	1	体操主修，每学期修一门
SPOT0133	体操主修（二） Majored in Gymnastics II	4.00	108	36		72		2.0-4.0	2	
SPOT0134	体操主修（三） Majored in Gymnastics III	4.00	108	36		72		2.0-4.0	3	
SPOT0135	体操主修（四） Majored in Gymnastics IV	4.00	108	36		72		2.0-4.0	4	
SPOT0136	体操主修（五） Majored in Gymnastics V	4.00	108	36		72		2.0-4.0	5	
SPOT0137	体操主修（六） Majored in Gymnastics VI	4.00	108	36		72		2.0-4.0	6	
SPOT0138	网球主修（一） Majored in Tennis I	4.00	108	36		72		2.0-4.0	1	网球主修，每学期修一门
SPOT0139	网球主修（二） Majored in Tennis II	4.00	108	36		72		2.0-4.0	2	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
SPOT0175	网球主修（三） Majored in Tennis III	4.00	108	36		72		2.0-4.0	3	网球主修，每学期修一门
SPOT0141	网球主修（四） Majored in Tennis IV	4.00	108	36		72		2.0-4.0	4	
SPOT0142	网球主修（五） Majored in Tennis V	4.00	108	36		72		2.0-4.0	5	
SPOT0143	网球主修（六） Majored in Tennis VI	4.00	108	36		72		2.0-4.0	6	
SPOT0144	羽毛球主修（一） Majored in Badminton I	4.00	108	36		72		2.0-4.0	1	羽毛球主修，每学期修一门
SPOT0145	羽毛球主修（二） Majored in Badminton II	4.00	108	36		72		2.0-4.0	2	
SPOT0146	羽毛球主修（三） Majored in Badminton III	4.00	108	36		72		2.0-4.0	3	
SPOT0147	羽毛球主修（四） Majored in Badminton IV	4.00	108	36		72		2.0-4.0	4	
SPOT0148	羽毛球主修（五） Majored in Badminton I	4.00	108	36		72		2.0-4.0	5	
SPOT0149	羽毛球主修（六） Majored in Badminton VI	4.00	108	36		72		2.0-4.0	6	
SPOT0150	足球主修（一） Majored in Football I	4.00	108	36		72		2.0-4.0	1	足球主修，每学期修一门
SPOT0151	足球主修（二） Majored in Football II	4.00	108	36		72		2.0-4.0	2	
SPOT0152	足球主修（三） Majored in Football III	4.00	108	36		72		2.0-4.0	3	
SPOT0153	足球主修（四） Majored in Football IV	4.00	108	36		72		2.0-4.0	4	
SPOT0154	足球主修（五） Majored in Football V	4.00	108	36		72		2.0-4.0	5	
SPOT0155	足球主修（六） Majored in Football VI	4.00	108	36		72		2.0-4.0	6	
SPOT0186	跆拳道主修（一） Majored in Taekwondo I	4.00	108	36		72		2.0-4.0	1	跆拳道主修，每学期修一门
SPOT0187	跆拳道主修（二） Majored in Taekwondo II	4.00	108	36		72		2.0-4.0	2	
SPOT0188	跆拳道主修（三） Majored in Taekwondo III	4.00	108	36		72		2.0-4.0	3	
SPOT0189	跆拳道主修（四） Majored in Taekwondo IV	4.00	108	36		72		2.0-4.0	4	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
SPOT0190	跆拳道主修（五） Majored in Taekwondo V	4.00	108	36		72		2.0-4.0	5	跆拳道主修，每学期修一门
SPOT0191	跆拳道主修（六） Majored in Taekwondo VI	4.00	108	36		72		2.0-4.0	6	
PEED1102	运动训练学 Theories of Sports Training	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
SPOT0111	体育竞赛学 Sports Competition	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
SPOT3061	运动训练见习 Coaching Noviciate	1.50	+4					+4	5	
SPOT0112	运动技能学习与控制 Motor Learning and Control	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
SPOT0113	体能训练理论与方法 Physical Fitness Training Theories & Methods	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
SPOT3062	运动训练研习 Coaching Study	1.50	+4					+4	7	
SPOT3059	实习 Practice	8.00	+18					+18	7	达到学院实习要求
SPOT3060	毕业论文（设计） Graduation Thesis (Design)	6.00	+8					+8	8	

(2) 专业选修课程 要求学分：44

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
PEED2067	中学体育教材教法研究 Study on the Teaching Law of Sports Teaching Materials in Middle School	2.00	36	36				2.0-0.0	6	高年级研讨课程，基础理论模块
SPOT2037	运动训练理论研究 Research on Sports Training Theory	2.00	36	36				2.0-0.0	6	高年级研讨课程，专业理论模块
PEED2006	体育史 Sports History	2.00	36	36				2.0-0.0	2	基础理论模块
PEED1006	体育法学 Sports Law	2.00	36	36				2.0-0.0	3	
PEED1110	学校体育学 School Physical Education	3.00	72	36		36		2.0-2.0	4	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
PEED2074	中小学体育教师基础理论 Basic Theory of PE Teachers in Primary and Secondary Schools	2.00	36	36				2.0-0.0	4	基础理论模块
PEED2079	传统体育养生理论与实践 Traditional Sports Health Theory and Practice	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
PEED2091	体育保健学 Sports Healthcare	2.00	36	36				2.0-0.0	4	
HUMK1016	社会体育学 Social Sports Science	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED1124	奥林匹克学 Olympic Science	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED2070	体育教师教学基本技能 Basic Teaching Skills of Physical Education Teachers	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED1001	体育管理学 Sports Management	2.00	36	36				2.0-0.0	6	科研创新模块
PEED1038	体育文献检索与选读 Sports Literature Retrieval and Selected Readings	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED2133	体育统计学 Statistics of Physical Education	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED3098	体育创新创业 Sports Innovation and Entrepreneurship	1.00	18	18				1.0-0.0	6	
SPOT0176	篮球 Basketball	3.00	72	36		36		2.0-2.0	1	运动技能模块
SPOT0184	网球 Tennis	1.50	36	18		18		1.0-1.0	1	
SPOT0177	排球 Volleyball	3.00	72	36		36		2.0-2.0	2	
SPOT0179	乒乓球 Table Tennis	1.50	36	18		18		1.0-1.0	2	
SPOT0178	足球 Football	3.00	72	36		36		2.0-2.0	3	
SPOT0181	羽毛球 Badminton	1.50	36	18		18		1.0-1.0	3	
SPOT0180	体操 Gymnastics	3.00	72	36		36		2.0-2.0	4	
SPOT0182	田径 Track and Field	3.00	72	36		36		2.0-2.0	5	
SPOT0183	武术 Wushu	3.00	72	36		36		2.0-2.0	5	

课程代码	课程名称	学分	教学时数					周学时	开课学期	备注
			共计	讲授	实验	实践	习题			
PEED1103	体育游戏 Sports Game	2.00	36	36				2.0-0.0	6	运动技能模块
PEED3101	游泳 Swimming	1.50	36	18		18		1.0-1.0	6	
PEED3103	瑜伽 Yoga	1.50	36	18		18		1.0-1.0	6	
PEED3104	户外运动 Outdoor Sports	1.50	36	18		18		1.0-1.0	6	
PEED3105	攀岩 Rock Climbing	1.50	36	18		18		1.0-1.0	6	
PEED3106	轮滑 Roller-Skating	1.50	36	18		18		1.0-1.0	6	
PEED3107	体育舞蹈 Sports Dance	1.50	36	18		18		1.0-1.0	6	
SPOT0185	健美操 Aerobics Exercise	1.50	36	18		18		1.0-1.0	6	
WTCS1061	舞龙舞狮 Dragon and Lion Dances	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
WTCS1073	擒拿防卫术 Technology of Catch and Defense	1.50	36	18		18		1.0-1.0	6	
WTCS3013	跆拳道 Taekwondo	1.50	36	18		18		1.0-1.0	6	
PEED2061	运动损伤与康复 Sports Injury Rehabilitation	2.00	36	36				2.0-0.0	5	专业理论模块
SPOT2039	运动选材学 Scientific Selection in Sport Training	2.00	36	36				2.0-0.0	5	
PEED1005	全民健身指导 National Fitness Guide	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED1034	运动营养学 Nutriology	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED1104	体育绘图 Sports Drawing	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
PEED2134	运动生物力学 Sport Biomechanics	2.00	36	36				2.0-0.0	6	
SPOT2040	教练员学 Coaching	2.00	36	36				2.0-0.0	6	